



なごみ

つつしん

2019年
No.73



なごみ相撲大会!

ハツケヨ~イ のこった!のこった!



5月は端午の節句(5/5こどもの日)ということで、なごみでも玄関に入って正面の所に兜を飾っておりました。この五月人形ですが、なかにはあの日本昔話の金太郎を飾る場合もあるそうで…むかし金太郎という子供が山に住む熊や鹿、牛と相撲をとって遊んでいたことが、その後時代を経て、いつしか金太郎は健康を表すシンボルとなったそうです。こうして現在、端午の節句には兜や金太郎の人形を飾り、気持ちの優しい健やかな子どもとして成長してほしい、という願いを込めて飾られるようになったそうです。そうしてその金太郎にちなんで、5月7日(火)に職員による「なごみ相撲大会」を開催しました!



性別・年齢関係なし、力自慢の力士達が肩を並べ、トーナメント形式で今年の横綱を決定します! 入所者様が観客となり、土俵の周りを囲う形で力士達の勇姿を真近で観戦して頂きました。気合十分の力士が土俵入りし、清めの塩(紙切れ)を撒き、いざ…見合って 見合って~! はつけよーい のこった のこった! 対戦相手に遠慮して手加減しちゃっている力士もいれば、真っ向からぶつかり合って両者一歩も引かずなかなか勝負がつかなくなったりと、戦い方は力士それぞれでなんとも見応えのある大盛り上がりの相撲大会となりました。そうして見事、最後まで勝ち抜いた横綱には、優勝トロフィーと入所者様からの健闘を称える沢山の拍手が贈られました◎たくさんのご声援本当にありがとうございました^^また来年もお楽しみにっ!

梅雨の時期は食中毒に注意!

- 梅雨から夏にかけては、特に食べ物が痛みやすく、食中毒菌が繁殖しやすくなります。ここでは食中毒予防の基本となるポイントをいくつかご紹介致します◎
- 【手を洗う】調理前・食前やゴミを触った後は必ず石鹸等で手を洗いましょう。
 - 【加熱・殺菌消毒をする】ほとんどの細菌は加熱で死滅すると言われています。
 - 【低温保存】マイナス15℃で細菌の増殖が停止するので食品は低温保存しましょう。



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
http://psnagomi.com