



なごみ つうしん

2013年

No.5

『敬老会』を行いました！



9月16日(月) 日頃の感謝と敬意を込めて、「パークサイドなごみ敬老会」を開催しました。当日の午前中は、大和川の危険水位到達による避難勧告が出ており、利用者様を上階に避難誘導するなど一時緊張も走りましたが、何事も起こらず無事勧告の解除。その後、予定通り「敬老会」の実施が行えました！

さて、そんな中、お昼は敬老会特別弁当をご用意。普段とは違った雰囲気でお昼食を楽しんで頂き、イベントは司会の挨拶から始まり、まずは職員による演芸「二人羽織」で場を沸かせます。

生クリームたっぷりのケーキを二組の挑戦者で早食い勝負。利用者の皆様には勝敗を予想して頂き、それぞれを応援してもらいます。顔中に生クリームをべっとりつけ、どンドン口にケーキを押し込まれる2名の職員。決着後は悲痛な状態でしたが、皆さん爆笑と大喝采で称えて頂きました。

続いてメインの和楽器演奏！ゲストとして来ていただいたのは和楽器演奏集団「独楽」の方々です。お祝いの前口上を皮切りに津軽三味線、和太鼓、篠笛と次々と施設中に轟く迫力満点の演奏を披露。さらには、利用者様と職員で和太鼓を叩かして頂き、「ソーラン節」を皆で大合唱しました。

そして去年同様、この日在所中の全ての利用者様に記念品の座布団をプレゼント。祝い年の利用者様にはあらかじめ作成しておいたミニフォトアルバムもお贈りしました。中身の写真はちゃんちゃんこ姿で笑顔のスナップショット。皆さん、少々照れを隠せないものの、喜んで頂けた様子でした。

ここで一旦締めくくりのご挨拶。最後は季節のスイーツを堪能して頂き、お開きとなりました。

利用者様に五感すべてを使って体感して頂いた敬老会。喜んで頂けたなら幸いです、いかがだったでしょうか？ひとつと言えるのは、たくさんの笑顔が見れたこと。それこそが職員にとって一番の達成感となりました。9月で開設3年目を迎えた「パークサイドなごみ」ですが、「敬老会」を通じて良いスタートが切れたと自負し、これからも益々頑張っていきたいと思っております！



パークサイドなごみfacebookページにも掲載！

10月10日は「眼の日」ということで・・・

眼の病気で老化により発症する『白内障』についてお話しします◎

白内障とは目の中の水晶体（レンズ）が濁る病気です。白内障は60歳代で7割、70歳代で9割、80歳代以上ならほぼ10割の人が発症します。気をつけていても防ぎようのない病気ですが、発症したら少しでも進行が遅くなるように注意したいもの。糖尿病などの生活習慣病に気を付けると共に、強い紫外線を避ける為、お出かけ時にはつばの広い帽子とサングラスをチョイスするのがおすすめです◎ 秋の紫外線は思いのほか強いもの。紫外線から目を守り、白内障の進行を防ぎましょう！



医療法人河和会

介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06-6606-2211

http://psnagomi.com