



なごみ つうしん

賀正

2016年

NO.32



『エンディングノート』ってなに？

エンディングノートとは、自分に万一のことがあった場合に備えて、家族や友人、今まで関わった人たちにに向けて伝えておきたいことを綴っておくノートのことです。

このノートは書き方にとくに決まりはなく、自由に書くことができます。市販で購入できるエンディングノートでは自分史・医療・葬儀・気がかりなこと・財産、遺産管理などがこのノートに書いていく基本的な項目としてあげられています。

一見「遺書」と同じではないかと思われるかとおもいますが、このノートは「遺書」とは違い、法的な効力はなく、何度でも書き加えたり、あとから訂正することもできるので、あまり堅苦しく考えて書く必要もなく自分の言葉で気兼ねなく書くことができます。文字を書くのは好きだけど頭を悩まして書くのはちょっと苦手、といった方におすすりめですね。たくさん書いて一冊で納まりきらなくても追加でもう一冊購入、なんてことも◎また、自身のこと以外にも、普段気恥ずかしくて言えなかった感謝の言葉など、これを機に家族や友人に伝えてみるのも良いですね。



クリスマス会

12月19日にクリスマス会を開催しました◎今年最後のイベントとなるので、催しも力を入れて、毎年恒例の職員によるハンドベルやフラダンス、そして特別ゲストにトランペット奏者によるクリスマスソングの演奏など盛りだくさん披露しました。最後にはサンタさんから入所者様ひとりひとりに手作りのクリスマスカードをプレゼント！皆さん喜んでくださり本当に良かったです。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
http://psnagomi.com