



なごみ つうしん

2017年
No.50

紅白接戦！なごみ運動会開催！



今年も開催いたしました、なごみ運動会！
利用者様、職員共に紅白チームに分かれ、アツイ試合が繰り広げられましたよ！
玉入れ、綱引き、玉送りと三つの競技を皆様に楽しんでいただきました。勝敗は最後までどちらが勝つか分からない、両チーム大接戦で行われましたが、結果……
白組の勝利となりました！
白組の皆さん、赤組の皆さん、お疲れ様でした。



運動会が終わった後、利用者様、家族様より「楽しかった」とのお声がたくさん届きました。ありがとうございます。

さて、いよいよ来月は8月。
「納涼祭」を今年も行います！8月20日、是非お越し下さい！



脳トしなごみ

ヒントをもとに、マスに言葉を当てはめましょう。

1		2
3		

「よこ」のカギ

1. 豚のバラ肉を柔らかく煮た九州の郷土料理。
3. 英語でいうと「Saturn」

「たて」のカギ

1. 昔懐かしい、電話番号〇〇〇。
2. 〇〇〇から目薬。

※解答は右上です。

種無しスイカの作り方

夏の代名詞の一つ、スイカ。しかし、種が多いことでも有名です。この種をほとんどない状態にする方法をご存知でしょうか？その秘密は切り方にあります。スイカの黒い模様に対して垂直に半分に切り、断面を見ると種が規則的に12列で並んでいるのが分かります（維管束って言うらしいです）。この種に沿って切り、あとは見えている種をスプーンで取れば、種がほとんど無い状態で食べる事ができます。果肉だけを楽しめる食べ方のご紹介でした。

たて①カキート
たて②ニカイ
よこ①カク
よこ②トマ

如磁



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06 - 6606 - 2211
http://psnagomi.com

