



# なごみ つうしん

2018年

Vo.57

## 愉快！痛快！新年会！



新年、あけましておめでとうございます！  
ということで、本年もおめでたく過ごす為に、今年もなごみにて新年会を実施いたしました。



毎年恒例の職員によるヒゲダンス、そして独楽さんにもお越し頂きました♪  
ヒゲダンスでは、珍妙なヒゲをつけた職員達による珍妙な踊り、からのマシュマロキャッチを披露してくれましたよ。成功できなかった者には顔面パイまみれのお仕置きが！元気の出る笑いを皆様にお届け♪



笑いで体もほっこりしたところでお次は独楽さんによる華やかな演奏です♪  
太鼓、笛、三味線によるすばらしい和の調和が身に響いてくる、大迫力な音楽でしたね。かさ回しや南京玉すだれなど、視覚にもおめでた～い催しも実施してくださり、皆様の心と体もより一層ホットになったのではないのでしょうか？



新年初の行事となりましたが、今回も大成功をおさめました♪  
今年もなごみは行事に力を入れて張り切ってやっけてまいりますよ。本年もよろしくお願い致します。  
次号は節分をお届けする予定です。お楽しみに！



## コラムランダム(リハ科)



昨今、リハビリテーションという言葉を見かけることがありますが、どのような意味かご存知でしょうか？リハビリテーションという言葉は、ラテン語のDre(再び)、habilis(適合させる)、に由来しており、【何らかの理由で悪くなったものに対して、改善するように働きかけること】を指します。また、一度失った権利等を取り戻すことを指す【復権】という意味見合いも含まれています。医療や介護の現場においては、弱くなった筋肉や、硬くなった関節などに働きかけを行い、【元の生活に戻す】のではなく、【その人の状態に合った生活に近づくための治療や介入】を指します。  
当施設では毎日リハビリテーションを行っております。何かご不明な点などございましたら、是非リハビリテーション科までお越し下さい。(リハ科主任 芝本)

## 雨水の恵～2月19日～

春分から数えておよそ15日は雨水の日となっています。丁度草木が芽生える頃で、農耕を始める準備の目安の日として重要であると同時に、春一番が吹くのもこの頃です。また、地方によって違いがありますが、この日に雛壇を飾ると良縁に恵まれるという伝えもあります。何か新しいことを始めるのにも良い日かもしれませんね。



介護老人保健施設  
パークサイド  
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
tel 06-6606-2211  
http://psnagomi.com