



# なごみ つうしん

2018年

VO.60

## 少しはやめの開花とお花見



今年は全国的に例年より早めの開花となりましたね。  
当施設で毎年実施させて頂いているお花見も、今年は一週間ほど早めに行かせていただきました。

本年も、矢田教育の森公園と、川沿いの桜道へとお花見へ。桜はどちらも丁度見ごろで、白色から薄い桃色まで、淡い色彩を楽しませてくれました。  
公園内では、平日でもお花見をされている方がちらほら。  
のんびりとした空気が流れていましたよ。  
また、天候も優れ、期間内は全て晴天に恵まれましたよ♪  
正に雲ひとつない青空といった様相で、そのおかげか気温も暑い程。  
春というよりは初夏に近い気候でした。

開花が早すぎた為か、散り時も今年は非常に早く、4月の初旬には既に葉桜となっている木々も多くみられました。  
来年は、いつごろ美しい花弁を見せてくれるのでしょうか？



## コラムランダム～支援相談員～



皆さま、こんにちは！新年度になりました、ここでもう一度『介護老人保健施設(老健)』のメリット、デメリットについて簡単にお伝えしたいと思います。

メリットについて……①在宅復帰が目的の為、専門職によるリハビリを受けられる。  
②施設長がお医者さん！看護師が24時間常駐しているので、医療的サポートを受けられる。  
③費用については通常の有料老人ホーム等と比べて安価 など。

デメリットについて……①原則要介護1以上でないとう入所できない。 ②病院ではないので、専門的な治療は出来ない。 ③有料老人ホームやサービス付高齢者住宅にくらべ、一般的には自由が少ない(外出や飲食物の持ち込み等)。 など。

今年の4月より法律が変わり、施設の取り組みにも変化が出てくる箇所があると思われますが、気になる点がございましたら、お気軽にご相談下さい。(支援相談員上岡・真田)



## 東京スカイツリー開業



2012年5月22日、東京スカイツリーが開業いたしました。国内最大の高さ(「むさし」の語呂にちなんだ634m)を誇る電波塔の開業から、早くも6年が経とうとしています。一般の来場客は地上450mにある「展望回廊」まで上がることが出来ます。東京に行く機会があれば、東京タワーと合わせてのぼってみてはいかがでしょうか？



介護老人保健施設

パークサイド  
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
tel 06-6606-2211  
http://psnagomi.com