



なごみ つつしん

2018年

VO.62

なごみ運動会！！

6月28日に恒例の「なごみ運動会」を開催！
入所者様と職員がそれぞれ紅白に分かれ、数々の競技で白熱した戦いを繰り広げました！

準備運動のラジオ体操からはじまり、力自慢の職員達による綱引きや玉入れ、入所者様の結束力が試される玉送りなどなど、周りにいらしゃった家族様の応援に応えるように一心同体となって挑みます。

そして、その勝負の行方は・・・なんと白組の優勝！
白組には優勝トロフィー、赤組には準優勝盾を授与し、みんなで記念写真も撮りましたよ♪

皆様のご参加、ご協力のおかげでスポーツマンシップに乗っ取った楽しい運動会となりました。

次回は夏のイベント「納涼祭」です！
お楽しみに♪

コラムランダム ～事務部～

「2025年問題」 皆さん、この言葉をご存知でしょうか？

これは、いわゆる団塊の世代が2025年頃までに後期高齢者に達する事により、介護や医療費などの急増が懸念されている問題で、わが国は少子高齢化の加速によって、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という、人類初の「超・超高齢社会」を迎えることになるのです。介護の分野では、具体的に介護人材の不足や老々介護、認知症高齢者の増加などの社会問題がさらに深刻に……。この問題の対策として、国としては社会保障費の見直しや、地域包括ケアシステムの推進など取り組んでいます。国民である私たちが個人的にできることは何か？を考えましょう。

それはたった一つ、自らが健康でいることです！平均寿命が延びるのはいい事ですが、もっと大事なものは健康寿命。普段より適切な食事と運動を心がけ、いつまでも元気な高齢者を目指したいですね♪（事務長 橘）

たわし記念日

1915年7月2日は亀の子東子西尾商店の西尾正左衛門が『東子』の特許を取得したことにちなみ、たわし記念日となっています。洗浄用道具として、古くは藁や縄をまるめたものが洗浄の際に用いられており、現在ではスポンジなど科学の発展とともに形を変えてきました。

介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06 - 6606 - 2211

http://psnagomi.com