



答え①C ②A ③E ④B ⑤D

# なごみパーク



2018年  
VO.66

## ☆☆ ハロウィンパーティー ☆☆



つい先日、10月31日(水)に『ハロウィンパーティー』を開催しました☆当日は施設内の飾り付けや仮装をした職員でハロウィン一色！そして時間になると・・・血相抱えた2名の警察官が登場し「あいつらが来るぞー！みんな逃げろ！」と入所者様に呼びかけますっ・・・！そして、なにやら不気味な音楽が流れ出し、どこからともなくゆーらゆーらと血だらけのゾンビ集団が現れ入所者様と警察官に襲い掛かります！(汗)そんな中ゾンビのテーマ曲、MJのスリラーの曲がかかりみんなでノリノリのダンスを披露☆お次はお手製の井戸から、ロングヘアーが特徴的な『貞子さん』がのらりと登場っ；一同驚愕でしたが、最後には警察官がゾンビもろとも退治してくれ入所者様の安全はなんとか無事守られました！身の毛もよだつハロウィンパーティーいかがだったでしょうか？来年はどんなホラーが待ち受けているのでしょうか！



## 年に一度のふれあいバス旅行！

10月28日(日)に東和病院主催のふれあいバス旅行に皆さんと一緒にってきました。  
 今回の旅先は。。。兵庫県の明石海峡大橋が一望できる「シーサイドホテル舞子ビラ神戸」！皆さんと支度をしてバスに乗り込みいざ出発！その日は前日に雨が降ったことが嘘のように良いお天気となり、バスの中から見える海や神戸の景色をゆったり眺めながら会場に向かいました。そうしている間に無事到着！宴会場には豪華なお食事がずらりと用意されており皆さんのテンションもブチアゲ！わたしも一気にお腹がすくのが分かりました(笑)他施設の方々も集まったところで乾杯の音頭で宴会スタート！そしてしばらくお食事に舌鼓していると、なにやらステージに人が・・・！すると、今ノリにノッているDA PUNPの「USA」の曲が流れ出し周りには職員も一緒になってダンスダンス♪実は東和病院の職員の方々による余興でした\*曲を知らなくても手拍子でノってくださいました皆さんに感謝です◎  
 最後には豪華商品が目白押しの抽選会を終え、今年のバス旅行は終わりを迎えました。楽しいことはあっという間に過ぎてしまいますね。また次の年も皆さんと旅行に行けることを指折り数えて待つことにします。



## そろそろ鍋の季節・・・

11月7日は立冬になる事が多い事と「い(1)い(1)な(7)べ」の語呂合わせにちなんで「鍋の日」と言われています。そこで、鍋のメイン食材当てクイズ！下の①～⑤の鍋のメインとなる食材をA～Eの中から選んでみてください！  
 ①土手鍋 ②もつ鍋 ③牡丹鍋 ④ねぎま鍋 ⑤桜鍋  
 【Aホルモン Bまぐろ Cカキ D馬肉 Eイノシシの肉】  
 答えは上にあります！



介護老人保健施設  
 パークサイド  
**なごみ**  
 医療法人河和会  
 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
 tel 06-6606-2211  
 http://psnagomi.com