



# なごみ

## つうしん

いつも  
ありがとう

2019年

NO.77

## 敬老会

9月16日は敬老の日でしたね。1日遅れではありますが17日に「敬老会」を開催しました！入所者様の中から祝年である十数名の方々に、代表として職員から「お祝いの言葉と記念写真付き色紙」を贈らせて頂きました。受け取った方の様子を伺っていると「こんなん貰えるとは思ってなかったわ〜」と、微笑みながら色紙を眺めていらっしゃり、その表情にこちらの顔も綻んでしまいました^-^贈り物を渡し終え、お次は職員の余興で「二人羽織」を披露！2人1組で3チームに分かれ、どのチームがより早くケーキを食べる事ができるかを競い合います。開始の合図で一斉に後ろの人が、前の人の顔へクリームをベターツ！もう、目の前は真っ白…。目も開けられない中、周りから聞こえてくる入所者様の笑い声を励みに最後までクリームにまみれていました◎

最後は、敬老会の大目玉である独楽さんによる「和楽器演奏」！独楽さん曰く、民謡とは和太鼓・津軽三味線・歌声この三つの要素が合わさって「民謡」だと仰られていました。その三つの音が合わさった時の迫力と繊細さには圧倒され、終始皆さんと一緒になって聞き込んでしまいました。お祝いに来てくださった独楽さん、余興で盛り上げてくださった職員の皆さんご参加ありがとうございます！そして、入所者様のこれからの健康とご多幸を職員一同願っております。

次のイベントは…「ハロウィンパーティー」！乞うご期待！



## 東和病院主催「ふれあいバス旅行」のご案内

今年も協力医療機関である東和病院さんが主催する「ふれあいバス旅行」の時季がやって参りました。今回も多くの入所者様、ご家族様が参加されるのを職員一同楽しみにしております。

日程：令和元年11月4日（月・祝） 施設出発9時

場所：グランドプリンスホテル京都

費用：お一人様7,000円

\*詳しくは当施設にお尋ね下さい。



## 「スポーツの日」って？

東京オリンピックが開催されることを機に、2020年（令和2年）より「体育の日」は「スポーツの日」に改称されます。「体育」には体の成長・発達を促すための教育という意味があり、学校教育のイメージが強いため時代の変化に合わせ、世界的に使われている「スポーツ」の名称に改めることになったそうです。名称は変わりますが、体を動かし健康を意識する目的は変わらないので、皆さんも体育の日改め、スポーツの日にはご自身の健康の為に普段より体を動かすことを意識してみたいはいかがでしょうか？



介護老人保健施設

パークサイド  
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06-6606-2211

http://psnagomi.com