



なごみ つうしん

2020年
No.81

新年のお祝い 新年会!!



遅ればせながら、1月15日（水）に「新年会」を開催し、皆さんと一緒に楽しく新年の門出をお祝いをさせていただきました◎
まず手始めに、職員によるヒゲダンスで会場を盛り上げます！
3対3のチーム戦！交代で相手の口めがけてグミー→鈴カステラ→マシュマロ→ミニパン→食パンと、どんどん大きくなる食べ物を投げ合い、より多くの食べ物を口でキャッチしたチームの勝ちとなります。なかなか口に入らず苦戦している様子が面白おかしく、さらに負けたチームには罰として「顔面クリーム」をお見舞いします！真っ白になった職員顔を見て皆さん手を叩いて笑っておられました（笑）
そうしてお次は、いつも民謡を披露してくださっている『和楽器演奏集団 独楽』の登場です。ドンツ！と体の奥まで響く和太鼓の音の力強さ、津軽三味線の繊細且つ大胆な演奏とのコラボレーションは見る人を魅了する音色でした。新年の門出にふさわしい本当に豪華な演奏を披露してくださいました◎
ご参加してくださったご家族様もありがとうございました。
今年も皆様が良い一年となりますよう、職員一同願っております。
次回のイベント『節分』もお楽しみに～！

なごみFacebook

皆さん、パークサイドなごみは『Facebook』をしているのをご存知でしょうか？
陰ながらではありますが、当施設の大きなイベントや日常のレクリエーションなどの様子を以前より掲載させて頂いております。そのFacebookでの投稿の中で、去年の末頃から日頃の入所者様の様子に加え、『行事食』（クリスマスや正月の際に提供される特別な食事）の写真も掲載するようになりました！ご家族様にお答えして頂いている当施設のアンケートの中で、入所者様が召し上がられてる食事についてどのような行事食が提供されているのか、写真付きで知りたいとのご要望がありましたので、この様な形でお答えさせて頂きました。
是非、パークサイドなごみ公式のFacebookにアクセスして投稿されている写真を覗きにきて下さいね。

アクセスはこちらから！

<https://www.facebook.com/psnagomi/>



ふ～ふ～ふ～ 2月22日はおでんの日!



熱々のおでんに息を吹きかける「ふー（2）ふー（2）ふー（2）」の語呂合わせにちなんで、新潟県の市民団体「越乃おでん会」が2007年に制定されたそうです。まだまだ寒さ厳しい日が続いてい暖かく心地よい気候が来るまであともう踏ん張りというところまで来ました。あったかいおでんをふ～ふ～と食べて寒さを乗り切りましょう！



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06 - 6606 - 2211
<https://psnagomi.com>