



なごみ つうしん

2020年

NO.83

3月のおやつレクは... アメリカンドック!



皆さん、毎月恒例で行われている「おやつレク」をご存知でしょうか?月に一度、皆さんの前で職員自らおやつを作り、出来立てを振舞います。このおやつレク、実は入所者様に大変 好評頂いており、楽しみにされている方が多いとのこと♪そのご期待に答えられるように毎回 丹精込めて作らして頂いております。そして、今回提供させて頂いたのは...「アメリカンドック」
 なごみではたこ焼き機を用いて、食べやすい一口サイズの丸いアメリカンドックを提供させて頂きました。出来立てホカホカ、おいしい おいしいと召し上がられていましたよ。
 なかには「こんなん食べたことないわ。」と食べ終わられるまで感動されている方もいらっしゃる、作り手の意欲を湧かすなどともう嬉しいコメントを頂きました。
 こうやって皆さんに喜んで貰えて本当になによりです☆

次回のおやつレクもお楽しみに～👏

心も体も温まる「よもぎ湯」

3月の入浴レクは「よもぎ湯」でした☆
 皆さんに楽しんで頂いたそのよもぎ湯には、血行促進や冷え性、貧血の予防・末梢血管の拡張作用・新陳代謝促進などの働きがあるとされています。さらに、葉緑素の成分が血液を作り、きれいにしてくれるため血液循環がよくなり、身体に溜まった有害物質を外に排出してくれるデトックス効果が期待できます。
 皆さん、よもぎの香りに包まれゆったりとお風呂を楽しんでもらえましたよ😊

4月20日は「腰痛ゼロの日」



「腰(4)痛(2)ゼロ(0)」の語呂合わせにちなんで、名古屋専門校の卒業生が結成している「420(ヨーツーゼロ)の会」によって制定されました。レクリエーションの中にもリズミ体操やカラオケ体操などを取り入れ、入所者様には可能な限り体を動かす運動をして頂いております。みんなで予防に努めましょう!



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
 tel 06-6606-2211
<http://psnagomi.com>