



①× ②× ③○ ④○ ⑤× ⑥○

なごみ

つつしん

2020年

No.85

しょうぶ湯でほっこり温かい



5月といえば、5月5日のこどもの日（端午の節句）を思い浮かべますよね。奈良時代から続く五月人形や鯉のぼりを飾る伝統的な行事として多くの方に知られているのですが、実はもうひとつ、こどもの日にの起源となる行事があるのをご存じでしょうか？

それは「菖蒲（しょうぶ）湯」！ 菖蒲とは、もとは厄払いが目的で邪気や悪鬼を祓う薬草とされており、湯に入れて無病息災をお祈りしていたそうです。やがて武家社会になると、「菖蒲（ショウブ）」は、「勝負」や「尚武」に通じることや、形が刀を思わせることから、武を尊ぶ節句へと変化していき、やがてその風習が現在にも伝わり、5月5日は男児の誕生を祝う日として定着したそうです。そして今回、5月の入浴レクリエーションにて皆さんに湯船に菖蒲の葉を浮かべた『菖蒲湯』を楽しんで頂きました😊

毎月実施される入浴レクリエーションでは、3月ならヨモギ湯、4月なら桜湯といったその月ごとに合わせた季節湯を体感してもらい、皆さんにホッと一息ついてお風呂に入ってもらえたらなと思い提供させて頂いております。6月は「ドクダミ湯」となっております。皆さんお楽しみに♪

6月にまつわる〇×クイズ～！

☆答えはどこかに潜んでいます！クイズに答えて梅雨のじめじめを乗り越えましょう！

- ①アジサイの色は種ごとに決まっている。
- ②童話「あめふり」（あーめあーめふーれふーれ♪）の歌詞に出てくる「蛇の目（傘）」は「番傘」と同じものである。
- ③雨にはリラックス効果がある。
- ④6月には祝日がない。
- ⑤6月1日は雨の特異日（雨の日が多い）とされている。
- ⑥雨の日は、走ったときより歩いたほうが濡れる。



梅雨は年4回あるの？！

6月に入り梅雨の時期が近づいてきましたね。6月10日は梅雨に入る日という意味で入梅（にゅうばい）といわれ、この日から約30日間が梅雨の時期とされているそうです。そんな梅雨ですが、実は季節の間にそれぞれ梅雨の時期があり、次の様に名前がついているのをご存じでしょうか？

春～夏【梅雨】・夏～秋【すすき梅雨】
秋～冬【山茶花梅雨】・冬～春【菜種梅雨】
初めて聞く名前ばかりで驚きですね。



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06-6606-2211

http://psnagomi.com