



# なごみ つうしん

2020年

NO.87

## ホッとひといき...おしるこパーティー☆



夏も本番、いたるところでセミが鳴き、水でもかぶりたくなるような暑さが続いていますね。皆さん暑さにやられて夏バテになられてはいませんか？  
いつでも水分補給を忘れず、熱中症対策は決して怠らないようにしましょう。

そして先月、まだ梅雨が明けてない7月15日（水）に久しぶりにおやつレクリエーションを実施しました。今回も愛情たっぷり、セラピストお手製の「おしるこ」をおやつ時間に皆さんにご提供させて頂きました！

おしるこの中には白玉が数個入っているのですが、その白玉には入所者様が食べやすいように豆腐が練りこまれており、口の中に入れるとトロっととろけてとても口溶けが良い白玉となっています(^\_^)

気が付けば皆さんぺろりとたいらげ「おしかったから、あっちゅう間やったわ〜」と、満足そうに教えてくださいました♪

## 8月7日からもう秋！？



8月7日から暦の上では秋とされていますが、実際にはまだまだ暑い日が続いていますよね。この日から「残暑見舞い」のはがきを出すようになります。明確な日付の決まりはありませんが、8月末までには出すのが良いとされているそうです。



介護老人保健施設

パークサイド  
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
tel 06 - 6606 - 2211  
http://psnagomi.com