



なごみ つうしん

2020年

NO.90



おやつレク★たこ焼きパーティー



10月14日(水)はおやつレクリエーションとして「たこ焼きパーティー」を開催しました!

入所者様からご好評頂いているなごみ名物「たこ焼き」職員がひとつひとつ丁寧に焼き上げ、今回は各フロアに出来立てをお配りし、提供させていただきました。

召し上がっているところに声をかけると「甘いのが苦手だから、これ嬉しいわ!」「このたこ焼き、ほんとにおいしいね」と、変わらぬ高評価!いつもとやり方が違うので少し心配もありましたが、これで一安心です。



新型コロナウイルスの影響で普段通りにできない事が多く、入所者様には色々ご不便をおかけしておりますが、レクリエーションに様々な工夫を施し、できるだけ心豊かに過ごしていただけるよう、今後も努めてまいります!



レッツ体操!

11月1日はラジオ体操の日!



1928年(昭和3年)11月1日は、日本放送協会(NHK)の東京中央放送局から初めて「ラジオ体操」の放送が行われたそうです。ラジオ体操は、誰でも気軽に取り組める体操で体力向上、健康の保持や増進につながります。

椅子に座るなど無理のない範囲で体操をしてみましょう。

肘を上げ肩をぐるぐる回す

上体を固定して足を上下する



肘を引っ掛けて上体をひねる



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06-6606-2211

http://psnagomi.com