



なごみ つうしん

2020年

No.91

共同制作！紅葉の通り道..

今年は、施設外でお散歩や紅葉狩りなどお出かけすることが厳しい状況下で、施設内で何か秋らしい催しをできないかと嗜好を凝らした結果・・・見れないなら作ってみよう！ということで、室内お花見の時と同様、入所者様と職員の共同で作る「紅葉の通り道」を作りました❀

入所者様には、大きな模造紙に描かれた木の枝の周りに、秋カラーの絵具をペタペタと手形スタンプで押してもらい、綺麗に色づいたもみじの木を再現して、職員がおりがみで織ったもみじを天井にぶら下げ、手形もみじも一緒に飾り付けて紅葉の通り道の完成！出来上がった作品は、入所者様が特に目につく1階お風呂場・リハビリ室前の廊下に飾らせて頂きました。

次回、12月16日の「クリスマス会」もお楽しみに～☆



クリスマスツリーの日

1886年の12月7日は「クリスマスツリーの日」！横浜の明治屋に日本初のクリスマスツリーが飾られたことにちなみ制定されました。横浜の外国人船員の為に日本でもクリスマスツリーが楽しめるように飾られたと言われており、その後、デパートなどでも飾られるようになり一般家庭にも広まってきました。毎年この時期になると、施設内にクリスマスツリーを飾ってクリスマスの訪れをお知らせしております。施設で過ごされている中で、できるだけ四季の移ろいを感じて頂ければという気持ちを込めてさせていただきました。



寒いと転倒しやすい？！



寒い時期は特に転倒に注意する必要があります。寒さで体が硬くなると、歩幅が狭くなったり、背中が丸くなって体のバランスが崩れやすくなります。そのため、暖かい時期なら問題のないような場所でも転んでしまう事があります。寒い時期は出かける前に、数分間 足踏みをしたり、ストレッチを行って体を温めることをおすすめします◎



医療法人河和会

介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06 - 6606 - 2211

http://psnagomi.com