



2021年

No.95

なごみ つうしん



さくらの花道&お雛様製作



4月に入り気温も安定し、すっかり春らしい気候となりましたね。
春といえばやはり「桜」を思い浮かべますが、先週（3月末頃）は桜が見ごろとなり、施設前の公園にも沢山の桜が咲いているのが窓越しに見えていましたよ。そんななか、施設の中でもどうにか“満開の桜”を入所者様に見てもらえないものかと考え、職員お手製の「桜の花道」を楽しんでもらいました！

入所者様がお風呂やりハビリに来られた際にパッと目に留まるよう、1階エレベーター前の廊下の壁や天井に 花びらや桜の木を飾り付け、廊下全体を華やかに演出♪ 飾り付けた次の日、早速 入所者様が通られている際に「きれいやね」と、うっとり眺められていましたよ^^



そして少し遡り…3月3日の「ひなまつり」当日には、紙皿と折り紙で作れる壁掛けの「雛飾り」を入所者様に作って頂きました◎ 細かい装飾部品（烏帽子・扇子など）は事前にある程度 作製しておいたものを用意し、参加された入所者様にはのり付けや顔を描いてもらったりと、全体の仕上げをしてもらいお手伝いさせて頂きつつ見事完成！

出来上がった作品を見て、席のお隣同士で表情の違いを見比べられたり、「かわいいなあ」「ちょっとココ難しかったねえ」と穏やかに談笑されていました。



☆屋内お花見 第2弾☆ お花見気分を味わおう！



入所者様にお花見気分を味わってもらうため、近隣の桜を収めた写真のスライドショーを各階のテレビで流してみました！

テレビに映し出される満開の桜を見て「こんなに咲いてるんやね」「きれいやね」と微笑んで鑑賞されました♪ 中には顔見知りの職員が写っており「あ！〇〇さんや」「この人知ってる」と桜以外にも反応されている方もおられ、それぞれ楽しんでおられました◎

今日って何の日??

皆さんは、4月26日と聞いて何の日を思い浮かべますか？その日は、よい（4）ふ（2）ろ（6）の語呂にちなんで「よい風呂の日」と言われているそうですよ。

日本のお風呂の始まりは6世紀に仏教の伝来と共に伝わったと言われており、お風呂に入る事は「七病を除く、七福が得られる」という教えが仏教では考えられていたそうです。

当施設でも「年間入浴レクリエーション予定表」が組まれており、その月ごとに合わせた入浴剤をご用意しております(^_^) ちなみに4月の入浴レクは、春らしく「さくらの湯」を楽しんで頂く予定となっております◎



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06 - 6606 - 2211

http://psnagomi.com