



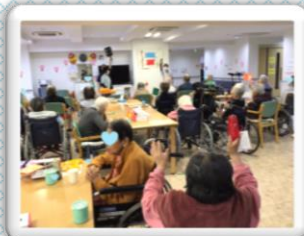
なごみ つつしん

2021年

No.96



★どすこい！尻相撲大会★



5月5日は「端午の節句（こどもの日）」でしたね。端午の節句というのは、とても古くから行われている行事で、もともとは病気や災い（悪いもの）を避ける行事だったそう。その行事のために使っていた「菖蒲（しょうぶ）」が、武士の言葉や道具に似ていることから、だんだんと男の子の行事になっていったという話があります。そして当日なごみでは端午の節句にちなんで…入所者様に降りかかる災いを吹き飛ばしてしまおうという思いを込めて、各フロアで職員による「尻相撲大会」を開催しました！

皆様には前もって作ってもらっていた新聞紙の兜を被ってもらいながら、飛沫防止のため大きな声を出さないよう気をつけつつ、音のなるタンバリン等の応援グッズを用いて職員の尻相撲を応援・観戦してもらいました。

一糸乱れぬお尻の駆け引きに、皆さん目が離せず応援グッズをたくさん鳴らして応援して下さいましたよ♪おかげで尻相撲大会大盛り上がり！準優勝の盾と優勝トロフィーを授与し、皆さんの拍手で端午の節句の行事は幕を閉じました。



しょうぶ湯で体はポッカポカ(^.^)♪

5月の入浴レクは「菖蒲湯」でした。菖蒲にはアザロンやオイゲノールという精油成分が多く含まれているため、これらの成分により腰痛や神経痛などを緩和する効果があり、また香りにはリラックス効果もあるので、湯気で温まった浴室に広がる菖蒲の香りに皆さん癒されておりましたよ◎



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06 - 6606 - 2211

http://psnagomi.com