



なごみ つつしん

2021年

vo. 102

おやつレク 餃子パーティー

日に日に秋も深まる季節となり、肌寒い日が続くようになってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいと言いますので、くれぐれも注意していきましょう。

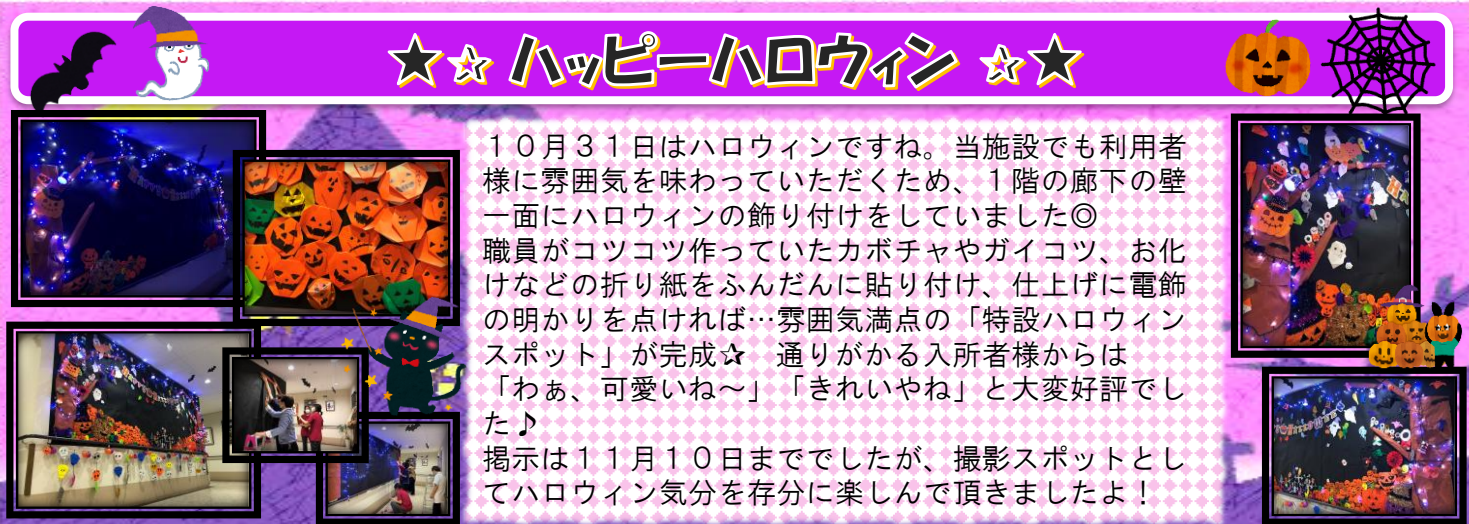
さて、先月13日（水）は毎月恒例「おやつレクリエーション」の開催日でした。今回ご用意したのは、中華の定番「餃子」と、相性抜群の「ビール🍺」（とは言えノンアルコールですが…🍷）外はカリッ、中はジューシーな餃子に、皆さん「おいしいおいしい！」「これはビールとよう合うわ」と絶賛されていました♪

ところで、材料に使われているニラやニンニクには、アリシンという成分が含まれ殺菌作用が期待できます。これからの季節に向けて、利用者様の風邪予防になれば嬉しいですね！



☆☆ ハッピーハロウィン ☆☆

10月31日はハロウィンですね。当施設でも利用者様に雰囲気味わっていただくため、1階の廊下の壁一面にハロウィンの飾り付けをしていました◎職員がコツコツ作っていたカボチャやガイコツ、お化けなどの折り紙をふだんに貼り付け、仕上げに電飾の明かりを点ければ…雰囲気満点の「特設ハロウィンスポット」が完成☆ 通りがかる入所者様からは「わあ、可愛いね〜」「きれいやね」と大変好評でした♪ 掲示は11月10日まででしたが、撮影スポットとしてハロウィン気分を存分に楽しんで頂きましたよ！



御堂筋国道25号線のイチョウ並木は雄木??

御堂筋は大阪を代表する美しい幹線街路であり、イチョウ並木は「平成12年度大阪市指定文化財」に指定されました。そのイチョウ並木、実は都市の景観等を考慮して「雄木」が植えられているそう。雄木はイチョウの木の実である銀杏が生らないので、落ちた実によって道路が汚れたり車がスリップする事態を防ぐために植え替えられたそうです。これからどんどん秋が深まり、木々が色付くのが楽しみです。



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
http://psnagomi.com