



なごみ つうしん

2021年

vo. 103



沖縄マジシャン デビットちゃんすこう!



12月になり本格的な寒さに冬の訪れを感じる季節になりました。今年も残すところあとわずか、今月はクリスマスやお正月準備、年末年始の過ごし方について考える時季で何かと慌たしいとは思いますが、風邪などに気を付けて手洗いうがいを徹底し、体調万全で年越しを出来るように努めましょう○

さて、先月22日(月)には秋のイベントとして・・・沖縄マジシャンの「デビットちゃんすこう」さんに大道芸を披露しに来て頂きました!お笑い芸人さん顔負けの話術と、巧みなマジック、デビットちゃんすこうさんの宣言通り笑いあり、感動ありの最高のショーで入所者様も大変喜ばれていましたよ☆

このコロナ渦でなかなかレクリエーションの講師をお呼びすることが出来なくなっていました。徐々に落ち着きを取り戻してきたことで、入所者様全員参加で芸術の秋を楽しんで頂けたかと思います。

△次のイベントは12月22日(水)「クリスマス会」!



認知症について知ろう! ~認知症の気づきチェックリスト付き~



皆さんは認知症についてどんなイメージがありますか?認知症は単なるもの忘れとは違い、認知症にも早期治療で症状を和らげることができるものがあります。早期診断・早期治療が重要となり、きちんと診断して適切な対応をすることが非常に大切です。

ふと自身や身近な人が「あれ、おかしいな?」と感じることがあれば、ご家族や周りの方でチェックしてみて、認知症の早期発見のきっかけとしてご活用ください。 ※裏面にチェックリストがあります。

参考資料 大阪市認知症ナビ [<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/>]



年末のご挨拶



今年も残すところあとわずかとなりました。コロナウイルス感染拡大防止のため、面会制限をするなどご利用者様・ご家族様には大変ご不便をお掛けいたしました。皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。まだまだ、先の予測がつかない状況ですが、引き続き感染症対策に努めてまいります。来年もどうぞよろしくお願い致します。それでは、皆様よいお年をお迎えください!



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
<http://psnagomi.com>

★認知症の気付きチェックリスト

下記の質問で最も当てはまるところに○を付けてください。

	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
① 財布や鍵など、物を置いた場所が 分からなくなることがありますか？	1点	2点	3点	4点
② 5分前に聞いた話を思い出せない ことがありますか？	1点	2点	3点	4点
③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」 などのもの忘れがあるとされますか？	1点	2点	3点	4点
④ 今日が何月何日か、わからない時が ありますか？	1点	2点	3点	4点
⑤ 言おうとしている言葉が、 すぐに出てこないことがありますか？	1点	2点	3点	4点

	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑥ 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の 支払いは一人でできますか？	1点	2点	3点	4点
⑦ 一人で買い物に行けますか？	1点	2点	3点	4点
⑧ バスや電車、自家用車などを使って 一人で外出できますか？	1点	2点	3点	4点
⑨ 自分で掃除機やほうきを使って 掃除ができますか？	1点	2点	3点	4点
⑩ 電話番号を調べて、電話を掛ける事が できますか？	1点	2点	3点	4点
チェックしたら①～⑩の合計を計算 →				点

合計点数が20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
かかりつけ医や、各市町村の相談窓口にご相談してみましょう。

※チェックリストの結果はあくまで目安であり、医学的診断に代わるものではありません。
身体機能が低下している場合は、点数が高くなる場合があります。
認知症の診断には医療機関の受診が必要です。