



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2022年6月 レクリエーション予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------|-------|---|-----|--|------|
| <p>◆6月11日(土)は傘の日! 暦の上で「入梅(梅雨入り)」に当たることから傘の販売促進などを目的として制定されました。傘の歴史は4000年前の古代まで遡り、当時は雨具ではなく宗教儀式や身分の高い人が従者に持たせて日差しを遮るために使う道具だったそうです。また現在の様に閉じることは出来ず開いたままだったそうですよ。</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ぬり絵 | 棒体操 | リズム体操 | 映画鑑賞 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 映画鑑賞 | おりがみ | テレビ体操 | <p>おやつレク ☆ホットケーキ☆</p> <p>入浴レク どくだみ湯!</p> <p>運動会!!</p> | | リズム体操 | ちぎり絵 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 映画鑑賞 | おりがみ | ラジオ体操 | ぬり絵 | 棒体操 | リズム体操 | ちぎり絵 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 映画鑑賞 | 民謡 | テレビ体操 | ぬり絵 | 棒体操 | リズム体操 | ちぎり絵 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | <p>★6月1日(水)はムヒの日! 「ム(6)ヒ(1)」の語呂合わせにちなみ制定されました。他の商品と比べ物にならないくらい優れていることを意味する「無比」が商品名の由来とされています。</p> | |
| 映画鑑賞 | 短冊作り | 短冊作り | カレンダー製作 | 棒体操 | | |



★200円、●300円、◆500円 of 材料費を頂きます。
 又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
 諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
 パークサイド
 なごみ
 医療法人河和会

〒546-0024
 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
 TEL 06-6606-2211