



なごみ つうしん

2022年
vo. 112

★はじめての『秋祭り』★

10月23日(日)は『秋祭り』を開催しました！本来8月に納涼祭を予定していましたが、コロナウイルスの感染状況をみて10月に延期し、初の試みで『秋祭り』として実施させて頂きました。

各フロアごとに分かれて、まずは午前の部開始！ヨーヨーや射的、クジを引いて皆さん景品をゲット☆その中でも、ひと際豪華な特賞景品を2つずつご用意！見事引き当てられた入所者様は大変喜ばれていましたよ♪

続いて昼食には屋台らしく『焼きそば』をご提供◎一息ついてもらってから午後の部開始！…すると、どこかしらから良い匂いが漂ってきました♪その正体はリハビリスタッフが丹精込めて作ってくれている『たこ焼き』の焼ける匂い♪出来たてホヤホヤを舟皿に乗せて皆さんにお配りすると「おいしい！」「こんな出るんやなあ、うれしいわ」「久々に食べたわあ」とたくさんの嬉しい食レポをしつつ、もりもり召し上がられていましたよ♡そんなおいしいたこ焼きに舌鼓を打っているところに…ハワイアンな衣装に身を包んだ『なごみフラダンスチーム OHANA (おはな)』5人組が登場！ハワイのゆったりとした音楽とキュートな腰つきで皆さんに優雅なひと時を届けてくださいました(^_^)そして、祭りの醍醐味と言えば『盆踊り』！お祭りの定番曲とも言える『炭坑節』、リズムカルな『ドンパン節』の音頭に身を任せ、入所者様と一体となって最後を飾りました☆

★この他の写真もFacebookに投稿しておりますので是非見てみて下さいね <https://www.facebook.com/psnagomi>★



11月21日(月)は「カキフライの日」

11月が牡蠣の旬であることと「フ(2)ライ(1)」の語呂合わせにちなみ制定されました。

★下記のクイズに答えてみましょう！

それぞれ別名「何の何」と言われているでしょうか？〔 〕の中から選びましょう。

①牡蠣 ②大豆 ③アボカド ④イワシ ⑤オクラ ⑥自然薯(じねんじょ)

〔a.森のバター b.海の牧草 c.山の鰻 d.畑の肉 e.畑の納豆 f.海のミルク 〕

【答え】①f ②d ③a ④b ⑤e ⑥c



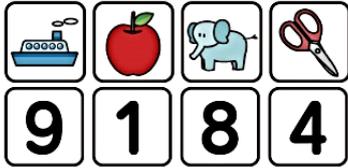
介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
<http://psnagomi.com>

認知症自己診断テスト

1~10の問題に答えて、認知症の心配がどの程度あるか自身でチェックできます。最近、物忘れがひどくなったと感じる方は少し手を休めて、このテストをお試してください。(答えは下部にあります)

最初に4つの絵と4つの数字覚えてください。全て覚えてから問1に進んでください。



第1問
よく読んで数字で答えてください。

- ・今年は何年ですか？
- ・今年の干支は何ですか？
- ・今月は何月ですか？
- ・今日は何日ですか？
- ・今日は何曜日ですか？
- ・今の季節は何ですか？

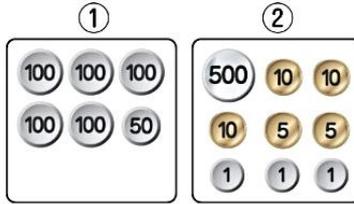
第2問
漢字を数字に書き換えてください。

例) 五十 50
二千三百四十五
千二百十三
八千九百六十二

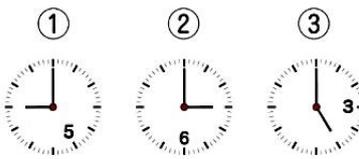
第3問
ひらがなのたし算です。よく読んで数字で答えてください。

例) ごじゅうたすじゅうご (50+15) 65
ななたすろくたすよん
さんじゅうにたすはち
はちじゅうななたすな

第4問
合計金額の多い方の絵を選んでください。



第5問
5時を示す時計は、①~③のどれかを選んでください。

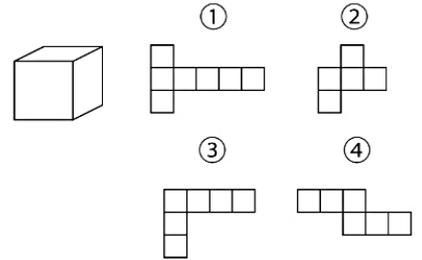


第6問
ひらがなのひき算です。よく読んで数字で答えてください。

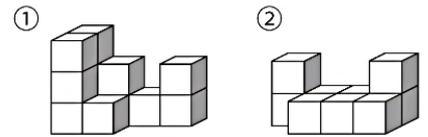
例) さんじゅうひくじゅうご (30-15) 15
にじゅうさんひくな
ななじゅうごひくな
ろくじゅうさんひくご



第7問
箱の展開図として正しいものは、①~④のどれかを選んでください。



第8問
箱の数を答えてください。



第9問
最初に覚えた4つの絵を選んでください。



第10問
最初に覚えた4つの数字の組み合わせを答えてください。



参考資料: https://www.ninchi-k.com/print_test.html

〈テストの評価基準〉

- 80点~100点 正常値です。
- 40点~79点 軽度認知障害(MCI)の疑いがあります。
- 0点~39点 認知症の可能性がります。認知症疾患医療センターで検査を受けて下さい。

この認知症自己診断テストは、生活をする上で困らない程度の記憶力と認知力をテストするものです。

(日頃生活する上で認知力、判断力等に支障がないと言われる小学2年生~3年生を基準としたIQテストも含まれます。)

認知症に関して心配な方は、掛かり付けの医師又は、全国にある地域包括支援センターにご相談下さい。

認知症の検査を希望する方は、認知症疾患医療センターにご相談下さい。

まとめ



答え

- 問1 (ご自身でご確認ください) / 5点
- 問2 ①2345 ②1213 ③8962 / 各5点
- 問3 ①17 ②40 ③94 / 各5点
- 問4 1 / 5点
- 問5 3 / 5点
- 問6 ①16 ②68 ③58 / 各5点
- 問7 4 / 5点
- 問8 ①12 ②9 / 各5点
- 問9 船・りんご・ぞう・ハサミ / 各5点
- 問10 9・1・8・4 / 全てに正解で5点

／合計100点