



なごみ つつしん

2022年

vo. 114

サンタクロースとハンドベルとフラダンスで盛りだくさん！

☆ クリスマス会 2022 ☆



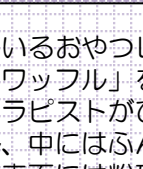
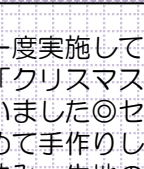
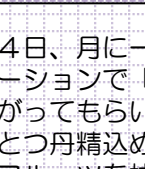
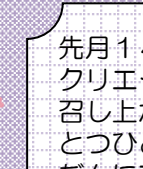
昨年12月22日(木)に当施設で「クリスマス会」を開催しました★感染対策の為、各フロアに分かれての実施となりましたが、どのフロアの入所者様もこのイベントを大変喜んで下さいっていましたよ◎披露したのは、なごみフラダンスチームの「OHANA」の優雅なフラダンス、毎年恒例のハンドベルによるクリスマスソングの演奏♪そして、クリスマスと言えばこの方…



サプライズゲストでサンタさんがソリに乗って登場☆手に持っている大きな袋には入所者様へのクリスマスカード♪お一人お一人にプレゼントしてくれましたよ(^.^)その後のおやつは特別な「クリスマスケーキ」を召し上がってもらいました。なかには目を真っ赤にして「ありがとう、ありがとう…」と喜ばれている方もおられ…。我々はその涙と言葉を胸に、次のイベントも精一杯盛り上げていきます！



おやつレクリエーション☆クリスマスワッフル



先月14日、月に一度実施しているおやつレクリエーションで「クリスマスワッフル」を召し上がってもらいました◎セラピストがひとつひとつ丹精込めて手作りし、中にはふんだんにフルーツを挟み、生地表面には粉砂糖でツリーや雪だるまを型取りクリスマスにピッタリな可愛い&美味しいおやつでした♪

新年、明けましておめでとうございます！

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年中は皆様より暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。今年もパークサイドなごみよりよろしくお願い致します。そして、このおめでたい新年のお祝いイベント「新年会」を来年1月26日(木)に予定しており着々と準備を進めています♪今年も入所者様が楽しんで頂けるよう職員一同精一杯努めて参りますので皆様お楽しみに◎
★開催した様子やこれまでの催しの様子などはパークサイドなごみのFacebookの投稿を是非チェックしてみてくださいね。
◀<https://www.facebook.com/psnagomi>▶



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

tel 06-6606-2211

<http://psnagomi.com>

いくつか知ってる？ 生活・健康〇×クイズ

🗨️ 「くち」に関する問題について〇か×で答えてみましょう！

1

食後の食べかすを取り除くためのうがいは、上を向いたほうがよい。



○ ・ ×

2

食事前に飲み物を飲むと、口の中が潤い、食べ物のがどに張り付きにくくなる。



○ ・ ×

3

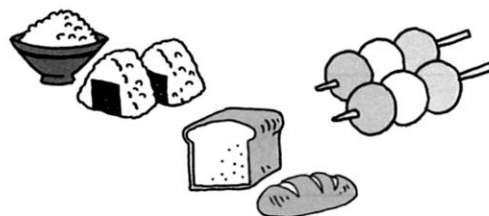
1月は自宅での誤嚥^{ごえん}事故が増える。



○ ・ ×

4

餅以外の食べ物で、窒息事故はほとんど起こらない。



○ ・ ×

5

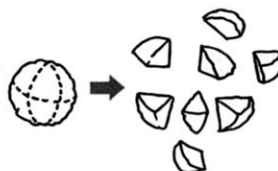
食べ物をのどに詰まらせないためには、食事前に口の運動をすると良い。



○ ・ ×

6

丸いものを角のある形に切り分けるとのどに引っかかるため、丸いまま食べる方がよい。



○ ・ ×

【答え】

- ①× 上を向いて「ガラガラ」うがいではなく、水を口に含んで閉じ頬を膨らませる「ブクブク」うがいが良い。
- ②○ 食事前に飲み物を飲むと口の中が潤うため食べ物を飲み込みやすくなるため。
- ③○ 食べる時は一口サイズの食べやすい大きさに切り分けるとよい。
- ④× 餅以外の食べ物でも窒息事故は起きているので餅以外でも油断しない。
- ⑤○ 適度に口の運動をすると口の動きが良くなり唾液が出やすくなるのでのどに詰まりにくくなる。