



なごみ つうしん

2023年
vo. 118

4月のおやつレクリエーションは ★「和風ワッフル」★

先月のおやつレクリエーションは、生地の中に抹茶がふんだんに入っている「和風ワッフル」をご提供させて頂きました(^_^)

もちもち生地の間には、入所者様に大人気のあま〜いあんこ、それと相性抜群の生クリームを挟んだ特別なおやつを目の前でセラピストが作り、振舞いました。



おやつ

ボリュームたっぷりにも関わらず、「美味しい」「こんなに大好きやわぁ」と、意外にも多くの方がぺろりと平らげてくださり、見ている私たちの方がなんだかとても嬉しい気持ちになりました♡

ちなみに今月のおやつレクは、皆さんからもご好評頂いている「たこ焼き」です！お楽しみに〜♪



紫外線にご用心！

紫外線の量は5月から強くなり始めます。夏が来る前だからと油断していると、日焼けによるシワやシミの原因となり、皮膚がんなどのリスクが高まります。出かける際にはしっかりと紫外線対策をしましょう。

～紫外線対策～

1. 日焼け止めを塗る
2. 防止や日傘、手袋などを上手に使う
3. カーテンは紫外線カット効果があるものを選ぶ

Instagram
フォローしてね♪



@PS_NAGOMI

Instagram

5月 イベント予定日

- * 8日 (月) 訪問理美容 (3階)
- * 9日~11日 (木~土) 入浴レクリエーション (ホットハーブ)
- * 10日 (水) おやつレクリエーション (たこ焼き)

- * 15日 (月) 相撲大会
- * 17日 (水) 誕生日会
- * 22日 (月) 訪問理美容 (1・2階)



介護老人保健施設

パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06 - 6606 - 2211
http://psnagomi.com