



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ

答え:②首が長くても人間と同じ7個だそうです



2023年5月



レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 リズム 体操	2 映画 鑑賞	3 ぬり絵	4 テレビ 体操	5 おりがみ	6 棒体操
7	8 棒体操	9 リズム 体操	10 おやつレク たこ焼き!!	11 おりがみ	12 入浴レク ホットハーブの湯! 映画鑑賞 壁画作り	
14	15 相撲 大会	16 ぬり絵	17 HAPPY BIRTHDAY 誕生日会	18 壁画 作り	19 2・3階 テレビ体操	20 1階 カラオケ
21	22 リズム 体操	23 1・3階 映画鑑賞	24 棒体操	25 1・2階 テレビ体操	26 3階 カラオケ	27 リズム 体操
28	29 棒体操	30 壁画 作り	31 カレンダー 製作	●5月27日は「背骨の日」…背骨とは腰椎5個、胸椎12個、頸椎7個を合わせたものです。背骨を整えて、健康になってもらう事を目的として制定されました。 【クイズ!】キリン頸椎(首の骨)は何個あるでしょうか? ①12個 ②7個 ③24個		



★200円、●300円、◆500円 of 材料費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会

〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL 06-6606-2211