

2023年 6月



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
●6月23日(金)は「オリンピックデー」:国際オリンピック委員会(IOC)が創設されたことを記念して制定されました。オリンピックはスポーツを通して人間性を高め、世界平和を進めることを目的としています。 ☆オリンピック☆ 【1】1964年東京オリンピックで「東洋の魔女」と呼ばれ、金メダルを取った競技は何でしょう？ ①バレーボール ②体操 ③柔道 【2】現在は行われていない、過去に実際に五輪種目だった競技は何でしょう？ ①二人三脚 ②綱引き ③騎馬戦				1	2	3
				テレビ体操	おりがみ	棒体操
4	5	6	7	8	9	10
ぬり絵	ボンボン ビンファア	リズム 体操	計算 プリント	入浴レク ラベンダーの湯！		
				おりがみ	映画鑑賞	壁画作り
11	12	13	14	15	16	17
間違い 探し	運動会	ぬり絵	ホット ケーキ	壁画 作り	1階 カラオケ	2・3階 テレビ体操
18	19	20	21	22	23	24
リズム 体操	おりがみ	1・3階 映画鑑賞	2階 カラオケ	1・2階 テレビ体操	3階 カラオケ	壁画 作り
25	26	27	28	29	30	
棒体操	リズム 体操	壁画 作り	カレンダー 製作	リズム 体操	映画 鑑賞	



★200円、●300円、◆500円 of 材料費を頂きます。

又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。

諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

TEL 546-0024

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

TEL 06-6606-2211

クイズ答え:【1】① 【2】②