



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2025年11月



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>●11月7日【立冬】は「ココアの日」●</p> <p>冬の始まりとされる「立冬」になる事が多いことからココアの日が制定されました。ココアにはポリフェノール、食物繊維、カリウム、マグネシウムなど多くの栄養素が含まれています。</p> <p>＜カカオとココアのの違い＞ 同じカカオ豆からできていますが、作られる工程に違いがあるそうです。</p> <p>カカオ・・・発酵させた豆を低温でローストし、粉末にしたもの。</p> <p>ココア・・・発酵させた豆を高温でローストし、油脂のココアバターを取り除いて残った固形物を粉末にしたもの。</p>			<p>★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。</p> <p>又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。</p> <p>諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。</p>			1
			<p>注意</p>			映画鑑賞
2	3	4	5	6	7	8
おりがみ	リズム体操	ボンボンビニファー	カラオケ2階	ボンボンビニファー1・3階	入浴レク ベルガモットの湯！	
				棒体操	民謡	ミニコンサート
9	10	11	12	13	14	15
映画鑑賞	漢字プリント	まちがい探し	おやつレク たこ焼き！	ぬり絵	カラオケ3階 計算プリント1・2階	棒体操
16	17	18	19	20	21	22
テレビ体操	おりがみ	カラオケ1階 間違い探し2・3階	誕生日会★	リズム体操	漢字プリント	ぬり絵
23	24	25	26	27	28	29
映画鑑賞	おりがみ	ぬり絵	棒体操	カレンダー製作	壁画作り	壁画作り
30	<p>介護老人保健施設 パークサイド なごみ</p> <p>医療法人河和会</p>					
壁画作り	<p>〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12</p> <p>TEL 06-6606-2211</p>					