令和7年 11月 献立表 老人食

			节和/平	<u> 11月 献立表</u>	老人良		1日(土)
朝							ロールパン
ŦD							はちみつ 玉子サラダ
				5	7		黄桃缶 スコヤカ乳酸菌
食					PAV.		米飯
昼		2			Sund		鱈のチーズ焼き
							(添え:ブロッコリー・人参) いんげんの胡麻ドレ和え
食							コンソメスープ(玉ねぎ)
おやつ						53	チョコバウムクーヘン 米飯
9							ソイカツの油淋鶏風
)				(添え:キャベツ・人参) オクラの和え物
食業							清汁(そうめん) エネルギー 1472kcal
栄養価							蛋白 49.5 g 脂質 42.1 g 塩分 6.6 g
	2 E(E)	3E(F)	4日(火)	5月(水)	6日(木)	7日(金)	8首(土)
朝	食パン イチゴジャム	食パン りんごジャム	食パン マーガリン	食パン ピーナッツクリーム	食パン イチゴジャム	食パン マーガリン	ロールパン はちみつ
	ナポリタン みかん缶	ポテトサラダ 黄桃缶・牛乳	コールスローサラダ フルーツポンチ	マカロニサラダ みかん缶	玉子サラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	ナポリタン 白桃缶	ほうれん草のソテー みかん缶
食	牛乳	文化の日	スコヤカ乳酸菌	牛乳	スコヤカ乳酸菌	牛乳	スコヤカ乳酸菌
	米飯	銀杏ご飯	ゆかりご飯(半量)	米飯(半量)	ご当地グルメ 岩手県	米飯	ハヤシライス
昼	鶏肉の塩麹焼き (添え:茄子・絹さや)	鰺の胡桃味噌焼き (添え:南瓜)	たぬきそば 揚げ茄子ポン酢	お好み焼き <i>~</i> ほうれん草の和え物	米飯 あんかけカツ丼風	鶏肉の胡麻ダレ (添え:ブロッコリー・人参)	野菜サラダ ヨーグルト(苺ソース)
食	温泉卵 味噌汁(厚揚げ)	蓮根のきのこあんかけ 粕汁	手作り抹茶羊羹	味噌汁(玉ねぎ)	豆腐の田楽 けんちん汁	白菜のゆかり和え 味噌汁(厚揚げ)	
おやつ	黒糖饅頭	黒棒	はちみつドーナツ・コーヒー	抹茶饅頭	手作りいちごゼリー	来饅頭	ムースシュー
9	米飯 豚肉のマスタード炒め	米飯 ソイフリットの酢豚風	米飯 他人煮	米飯 鶏肉のもろみ焼き	米飯 オムレツ	米飯 豚肉の生姜焼き	米飯 白身魚の和風ムニエル
	(添え:ピーマン・もやし)	チンゲン菜のナムル	冷奴	(添え:絹さや・人参)	(添え:人参・ピーマン)	(添え:キャベツ・人参)	(添え:しろな・ピーマン)
食	ほうれん草のお浸し 清汁(麩)	中華スープ(玉ねぎ) 	味噌汁(麩) 	厚揚げの生姜醤油 清汁(素麺)	ソイナゲット コンソメスープ(玉ねぎ)	昆布豆 清汁(麩)	ハムカツ 味噌汁(もやし)
栄養	エネルギー 1585kcal 蛋白 68.6g	エネルギー 1592kcal 蛋白 56.1 g	エネルギー 1461kcal 蛋白 44.3g	エネルギー 1506kcal 蛋白 51.3g	エネルギー 1573kcal 蛋白 43.6 g	エネルギー 1601kcal 蛋白 69.2 g	エネルギー 1587kcal 蛋白 41.3 g
価	脂質 50.5g 塩分 5.4g	脂質 44.1g 塩分 7.0g	脂質 47.9g 塩分 5.5g	脂質 56.9g 塩分 5.5g	脂質 45.2g 塩分 8.7g	脂質 51.3g 塩分 5.5g	脂質 55.3g 塩分 6.9g
	9日(日) 食パン	1 0日(月) 食パン	11日(火) 食パン	12日(水) 食パン	13日(木) 食パン	14日(金)	15日(土)
朝	イチゴジャム スパゲティサラダ	りんごジャム ポテトサラダ	マーガリン マカロニサラダ	ピーナッツクリーム ほうれん草のソテー	イチゴジャム コールスローサラダ	マーガリン スパゲッティサラダ	はちみつ 玉子サラダ
	黄桃缶	白桃缶	みかん缶	黄桃缶	白桃缶	ヨーグルト(キウイソース)・牛乳	エリックス 黄桃缶 スコヤカ乳酸菌
食	牛乳	牛乳	スコヤカ乳酸菌	牛乳	スコヤカ乳酸菌	貧血に効く薬膳料理	
昼	米飯 豚肉の塩だれ炒め	米飯 筑前煮	米飯 天ぷら	キーマカレー フレンチサラダ	米飯 白身魚のチリソース	米飯牛肉の味噌煮	米飯 衣笠煮
	(添え:もやし・人参) オクラの胡麻和え	いんげんのマヨネーズ和え 味噌汁(玉子)	(鱈・南瓜・オクラ) ほうれん草の白和え	フルーツヨーグルト 福神漬け	(添え:インゲン・人参) カニ焼売	(添え:ほうれん草) いんげんのツナ和え	オクラの和え物 味噌汁(豆腐)
食	味噌汁(麩)	小月八 (五丁)	味噌汁(麩)	おやつレク	中華スープ(春雨)	清汁(豆腐)	小"自八八立/肉/
おやつ	パインムース	カルシウムクッキー	ロールケーキミルク・コーヒー	たこ焼きパーティー	バームクーヘン・紅茶	手作りぶどうゼリー	人形焼き
9	米飯 炊き合わせ	米飯 鰺の南部焼き	米飯 マーボー豆腐	米飯 豚肉の味噌炒め	米飯 鶏肉の照り焼き	米飯 豚肉の甘酢炒め	米飯 照り焼きハンバーグ
	肉団子 味噌汁(わかめ)	(添え:絹さや・人参) しろなのわさび和え	しまい もやしのナムル 中華スープ(わかめ)	厚揚げの煮物 清汁(玉子)	(添え:菊菜・人参) 冷奴	(添え:ピーマン・モヤシ) 金時豆	(添え:ブロッコリー・人参) 竹輪の煮物
食	エネルギー 1466kcal	清汁(素麺) エネルギー 1470kcal	エネルギー 1422kcal	エネルギー 1576kcal	清汁(玉ねぎ) エネルギー 1531kcal	味噌汁(麩) エネルギー 1636kcal	味噌汁(厚揚げ) エネルギー 1566kcal
栄養価	蛋白 54.4 g	蛋白 50.3g	蛋白 51.1g	蛋白 68.1g	蛋白 46.5g	蛋白 57.5g	蛋白 46.8g
	脂質 37.5g 塩分 5.8g	脂質 46.4g 塩分 5.5g	脂質 40.4g 塩分 4.9g				
	16日(日)	17日(月)		脂質 45.3g 塩分 6.4g	脂質 46.2g 塩分 5.8g	脂質 54.4g 塩分 4.8g	ZZ B(主)
朝	16日(日) 食パン イチゴジャム	17日(月) 食パン	18日(火) 食パン マーガリン	79日(水) 食パン	脂質 46.2g 塩分 5.8g ZOE (木) 食パン イチゴジャム	脂質 54.4g 塩分 4.8g 21日(金) 食パン マーガリン	ZZ日(土) ロールパン
朝	食パン イチゴジャム ナポリタン	17日(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ	18日(火) 食パン マーガリン マカロニサラダ	19日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ	ZOE(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン	Z【日(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー	ZZH(土) ロールパン はちみつ スパゲティサラダ
	食パン イチゴジャム	17日(月) 食パン りんごジャム	18日(火) 食パン マーガリン	学日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳	ZOE(木) 食パン イチゴジャム	21日(金) 食パン マーガリン	ZZ日(土) ロールパン はちみつ
食	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶	17日(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー)	18日(火) 食パン マーガリン マカロニサラダ フルーツポンチ	19日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ	20日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶	21日(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄桃缶	ZZH(土) ロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌
	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー	プロ(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ	18日(火) 食パン マーガリン マカロニサラダ フルーツポンチ スコヤカ乳酸菌 米飯 鶏肉の唐揚げおろしソース	学日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ	20日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白身魚のフライ	21日(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄桃缶 牛乳 ふりかけご飯(半量) かき玉そば	ZZH(土) ロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮
食昼	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和え	17日(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ	まけん(火) 食パン マカロニサラダ マカロニサラダ フルーツポンチ スコヤカ乳酸菌 米飯 鶏肉の唐揚げおろしソース (添え:キャベツ・人参) いんげんの和え物	「学日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司	20日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白身魚のフライ (添え:ブロッコリー・人参) じゃが芋の金平	21日(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄桃缶 牛乳	プグサ(土) ロールパン はちみつつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜・絹さや) 揚げ茄子ポン酢
食	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和え 味噌汁(揚げ)	プロ(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ	まけん(火) 食パン マーガリン マカロニサラダ フルーツポンチ スコヤカ乳酸菌 米飯 鶏肉の唐揚げおろしソース (添え:キャベツ・人参)	学日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ	20日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白身魚のフライ (添え:ブロッコリー・人参) じゃが芋の金平 味噌汁(麩)	21日(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄桃缶 牛乳 ふりかけご飯(半量) かき玉そば チンゲン菜の和え物	アンド(土) ロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜・絹さや)
食 食 おやつ	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和え 味噌汁(揚げ) 手作りりんごゼリー 米飯	プロ(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯	(水) 食パン マカニサラダ マカニサラダ フルーツポンチ スコヤカ乳酸菌 米飯 鶏肉の唐揚げおろしソース (添え:キャベツ・人参) いんげんの和え物 味噌汁(麩) パンケーキ・コーヒー 米飯	19日(水) 食パン ピーナッツクリーム エアサラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ) 苺ケーキ・紅茶	20日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと自身魚のフライ (添え:ブロッコリー・人参) じゃが芋の金平 味噌汁(麩) 黒棒	プリー(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄桃缶 牛乳 ふりかけご飯(半量) かき玉では チンゲン菜の和え物 手作りオレンジゼリー ウエハース 米飯	プレイナ ロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜・絹さや) 揚げ茄子ポン酢 清汁(わかめ) ミルクケーキ
食量食	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和え 味噌汁(揚げ) 手作りりんごゼリー	17日(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	ま日(火) 食パン マカロニサラダ フルーツポンチ スコヤカ乳酸菌 米飯 鶏肉の唐揚げおろしソース (添え:キャベツ・人参) いんげんの和え物 味噌汁(麩) パンケーキ・コーヒー	19日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュ ー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ)	全の日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白身魚のフライ (添え:ブロッコリー・人参) じゃが芋の金平 味噌汁(麩) 黒棒	プリー(金) 食パンマーガリン マーガリンテー 黄作明 年乳 ふりかけご飯(半量) かきこ葉の和え物 手作りオレンジゼリー ウエハース 米飯 ソイカツ南蛮 (添え:キャベツ・人参)	プロールパン ロールパン はちみつつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜・絹さや) 揚げ茄子ポン酢 清汁(わかめ) ミルクケーキ
食量食かり	食パン イチゴジャム ナポリタン みかん缶 牛乳 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和え 味噌汁(揚げ) 手作りりんごゼリー 米飯 肉団子の豆腐煮	プロ(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけ	(派え: 上の (派え: 上の (派え: 上の (派え: 上の (派え: 上の (派え: 上の (派子: 上の (サロ(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかんち・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ) 苺ケーキ・紅茶 米飯 白身魚のパン粉焼き (添え:エンドウ・人参) ソイナゲット	### A State of the content of the	プリー(金) 食パンマーガリン マーガリンテー 黄州 (半乳) ふりかけご取(半量) かき玉そば チンゲン菜の和え物 手作りオレンジゼリー ウエハース ソイトの (添え:キャかりかり和え	プロールパン はちみかつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜子ポント 揚げ茄子ポント まルクケーキ 米酸 焼き鳥 (添え:インゲン・人参) 冷奴
食 食 おやつ	食パン イチゴジャン ナポリタン みかん缶 牛乳 米飯 ポークソテー (添え:エンドウ・人参) 白菜の辛子和(揚げ) 手作りりんごゼリー 米飯 肉団子ン菜の和え物 清汁(麩) エネルギー 1459kcal	### (F) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1278kcal	(派え: もやし、 (添え: もかし、) (添え: キャベース) (がなの相、数) (がなの相、数) (がなの相、数) (がなの相、数) (がなの相、数) (がなの相、数) (がなのの野神、100 (添え: もかし、100 (添え: もかし、100 (添え: もかし、100 (添え: もかし、100 (添え: もかし、100 (本間) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表) (表	### (水) 食パン ピーナッツクリーム エテサラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ) 苺ケーキ・紅茶 米飯 白身魚のパン粉焼き (添え:エンドウ・人参) ソイナゲ、スープ(玉ねぎ・人参) エネルギー 1714kcal	全の日(木) 食パン イチゴジャム ナポリタン 白桃缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白ョ身魚のフライ (添え:ブロッコリー・人参) じゃが芋の金平 味噌汁(麩) 黒棒 米飯 豚肉のくわ焼き (添え:ピーマン・人参) キャベツの塩昆布和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1533kcal	プリー(金) 食パン マーガリン ほうれん草のソテー 黄州缶 牛乳 ふりかけご飯(半量) かき玉そば チンゲン東ンジゼリー ウエハ サイヤマン・イタ ソイキャベッ・和え 味噌汁(揚げ) エネルギー 1499kcal	アンド(土) ロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南南エポン酢 清汁(わかめ) ミルクケーキ 米飯 焼き鳥 (添え:インゲン・人参) 冷奴 味噌汁(麩) エネルギー 1502kcal
食	食パン イチポリタン みサポリタ缶 牛乳 ポークンテー (添え:エンドウ・・人参) 白味噌汁(揚げ) 手作りりんごゼリー 米飯 肉団アン菜の カオンデン菜の オンゲン菜数 オンゲン菜数 エネルギー 1459kcal 蛋白 64.1g 30.3g 塩分 5.1g	(F) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1278kcal 蛋白 43.4g 脂質 31.3g 塩分 6.5g	(X) 食パン マーコンポリン マーガンサラダ マーガンサラダ フルーツカ乳酸 大変を表し、 (表え、はないのでは、 (表え、はずのでは、 (表え、はずのでは、 (表し、はずのでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、 (本ののでは、) (本のでは、)	9日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉カナ・キ・乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(添え: ピータン は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プリー(金) 食パソ マルブリン ほうれがのカー キガのソテー 黄牛乳 ふりかけ玉でのは、 チンゲンマン・ チンゲンマン・ サー・ ウエハ飯 南空・ イカッペッリボー) マイカッペッリボー) エネルギー 1499kcal 宝白 51.1g 47.2g 塩分 6.6g	プレイナ) ロールパン はちィンカン はちょく かかん 乳 が かかん 乳 が
食品食がタ食業者価	食パン イチゴジタン ナポリタ缶 牛乳 米飯 ポークンドラー (添え:エンテラー (添え:エンデラー (添え:菜の辛子(揚げ) 手作りりんごゼリー 米飯 肉団子の豆腐煮 チンゲン菜(製) エネルギー 1459kcal 蛋白 64.1g 30.3g 塩分 5.1g	### (F) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1278kcal 蛋白 43.4g 脂質 31.3g 塩分 6.5g 24日(月) 食パン	(派え: ものの) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	### (水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 ### 生日メニュー ちらし寿のことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ) お下一キ・紅茶 米飯 白身魚のパン粉焼き (添え:エメードウ・人参) ソイナゲット コンソメスープ(玉ねぎ・人参) エネルギー 1714kcal 蛋白 52.8g 脂質 64.7g 塩分 8.6g #### 26日 (水) 食パン	全の日(木) 食パン イチボジャム ナポリタン 白り が発 スコヤカ乳酸菌 米飯 メンチカツと白ョリー・人参) じゃが芋の金平 味噌汁(数) 黒棒 米飯 豚肉のくわ焼き (添え:ピーマ塩昆布) ミピーマ塩昆布入 ・マツのは玉子) エネルギー 1533kcal 蛋白 43.3g 塩分 5.7g	プリー(金) 食パンマー (会) マーガリン (まうれ (大) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	プロールパン はちみつ スパゲティサラダ みかん缶 スコヤカ乳酸菌 米飯 鯖の生姜煮 (添え:南瓜・ボン酢 清汁(わかめ) ミルクケーキ 米飯 焼きがシ・人参) 冷奴 味噌汁(麩) エネルギー 1502kcal 蛋白 48.5 g 151.0 g 塩分 5.2 g
食	食パン イチポリタン オチポリタ缶 キポリタ缶 キシック ポーカンドウ・ (添え: エンドウ・ ・ マーカー ・ マー ・ マーカー ・ マー ・ マーカー ・ マー ・ マー ・ マー ・ マー ・ マー ・ マー ・ マー ・ マ	ア日(月) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1278kcal 蛋白 43.4g 脂質 31.3g 塩分 6.5g	(派え: もののでは、1513kcal 蛋白 54.7g エネリー 1513kcal 蛋白 54.7g 『 45.9g 『 45.9g 『 17	9日(水) 食パン ピーナッツクリーム 玉子サラダ みかん缶・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさつま芋のしんじょ 赤だし(わかめ) 苺ケーキ・紅茶 米飯 白身魚のパン粉焼き (添え:エンドウ・人参) ソイナゲット コンメスープ(玉ねぎ・人参) エネルギー 1714kcal 蛋白 52.8g 脂質 64.7g 塩分 8.6g	### A ST A	21日(金) 食パン マーガリン ほうれん で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	マント(土) ロールパン はちィンカン スパゲースのの スパゲースの スパゲースの スパゲースの 表示 を
食品食がタ食業者価	食パジャン イチポリタ缶 サポリタ缶 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	### (F) 食パン りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト(ブルーペリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ 米飯 白身魚のあんかけほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(玉子) エネルギー 1278kcal 蛋白 43.4g 脂質 31.3g 塩分 6.5g ###################################	BH(火) 食パリン マーコンサラダ マーコンポンチ スコンサラチ スコンサラチ スコンサラチ スコンサラチ スコンサラチ 、いんがのからし、 はおついのでは、 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがでする。 はいかがいまする。 はいがいまする。 はいかがいまする。 はいかがいまする。 はいかがいまする。 はいかがいまする。 はいかがいまする。 はいかがいまする。 はいがいままする。 はいがいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまする。 はいがはいまないがはいまない。 はいがはいまないない。 はいがはいないないないないないないないないないないないないないないないないないな	9日(水) 食パン ピーナッツクリーム みかんち・牛乳 お誕生日メニュー ちらし寿司 きのことさし(わかめ) 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 一本・紅茶 ・ 1714kcal ・ 1714kcal	### A 13.3 kcal を ##	プリー(金) 食パソファー 食パリン ほうれ が から で から で で で で で で で で で で で で で で で で	プレイナ) ロールパン はケテルパン はケティん缶 スパゲティん缶 酸 スパゲティん缶 酸 ボケティん缶 酸 無けがれる に 一
食品食がタ食業者価	食パジャン イチポリん乳 キカル乳 ポークンドウを ポークンドウの ポークンドウの ポークンドラウの は、一次では は、一次では 大変ので 大変ので 大変ので 大変ので 大変ので 大変ので 大変ので 大変ので	### (F) 食パン りんごジャム ポテトプルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ	(水) 食パソ マカニナサラダ マカニナポンシ ダ マカニックチ スコ 米飯 (添えつい) 場付さべのでは、 はいんげんでのでは、 ないんがのでは、 ないれば、 はいからでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	9日(水) 食パン ピーナッツクリーム カッツクリーム カッサラダ カかん カ サース カかん カ サース カ カ カ カ カ カ カ カ カ	全の日(木) 食パン イチポジタン カナポリタン カヤカ乳酸菌 米飯 米の自コリー・人 ※ は自コリー・人 ※ は自己による。 ※ はこれが、 は、これが、 ・ は、これが、 ・ は、、 ・ は、、 ・ は、 ・ は、、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・	プリー(金) 食パッファー 食がずの かけっこう かけっこう でも 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で	プレイン はたい はたい はたい はたい はたい はたい かい はたい かい かい はたい かい
食昼食やタ食栄養価朝	食チポリム乳 サポリム乳 ポンマンキン ポークン・ラー ポークン・ラー ポークン・デーー ポークン・デーー 大きないでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	7日(月) 食パン りんごジャム ポテトブルーベリー) キステトブルーベリー) サラフ コーグルト(ブ乳 アリーのおき・人参) バナナケーキ 自身魚のピーナー) エネルギー 1278kcal 蛋白 43.4g 脂質 31.3g 塩分 6.5g エネルギー 200 (カー・ア・リー・ア・リー・ア・リー・ア・リー・ア・リー・ア・リー・ア・リー・ア・	BH(火) 食パリンマカリン マカルーカー カーカー・カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	### (水) 食パン ピーナッツクリーム みかい サラサ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	### A ST	21日(金)	ZZH(土)
食品食がタ食業価朝食	食チポリム乳 サポリム乳 ポンマタ缶 米のマンキン・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー	プロ(月) 食パン りんごジャム ポテトプルーベリー) 牛乳 ピラフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参) バナナケーキ	(水) 食パソリン マカニナポシ マカニッチ スコ ・	### (水) 食パン ピーナッツクリーム みかん サーナッ子・	### A To Park	プリー(金) 食パッファー 食パッファー 食がりの できた	A
食品食やタ食業番価朝食品食	食チボット を サポリム乳 ・	プロ(月) 食パン りんアン りんアン リルボテト (デン・ナータ (デジ・ナー・ イン・ナー・ イン・カー・ イン・カー・カー・ イン・カー・ イン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	BH(火) 食パリンマカリン マカニナポン マカニナポン マカニナポン マカニナポン 様パパリンテチ 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	9日(水) 食パン ピーナッツクリーム みかり かりに をから をがら をがら	### A To Part	Th(金)	ZZH(土)
食昼食やタ食栄養価朝食昼	食チポット を サポリム乳 キ (プロ(月)	BH(火) 食パリンマカンタ マカニット マカニット マカニット マカニット マカニット マカニット マカニット マカーマカー スコース ステース	9日(水) 食パンリーム	### A To Part	A A A A A A A A A A	A
食品食やタ食業番価朝食品食	食チポリム乳 (添う) キャン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルアト (アン リルアト (アン リルア (ア) リー (ア	BH(火) 食が (火) では (火)	9日(水) 食パンリーム	### A 15 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A	Ta(金)	T
R A R R R R R R R R	食チポリム乳 (添え: 味噌 レー スシー リー マー ロコッサ エン は	プロ(月) 食パン りんアン りんアン リルアト (デン・ナー・	BH(火) 食パリンマカンマラン では、	9日(水) 食パンリーム み	### A ST A	Ta(金)	Table Ta
食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄	食チポリム乳 (添 チャン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・ア・ウン・ア・ウ	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リー)	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 食パンリーム	### A ST A	The continuation	A
食 昼 食 や 夕 食 栄養価 朝 食 昼 食 や 夕 食	食チポリム乳 (添 チャンタ (添 元 ・	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄	食チポリム乳 (添え: 中で) は (添え: 中で) は (で) が	プロ(月)	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 食パンリーム	### A ST A	Ta(金)	Table Ta
食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄	食チポット (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食 昼 食 や 夕 食 栄養価 朝 食 昼 食 や 夕 食 栄養価	食チポット (添 を	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食品 食や 夕食 業 朝食品 食や 夕食 業 有 日	食チポット (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (添え: 本の) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から) (から	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食	食チポット (添え: 味 レ ロロッ葉: ドー ロロッ葉: ドー ロロッ葉: ドー ロロッ葉: ドー ロロッ葉: 「	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	T
食品 食や 夕食 業 朝食品 食や 夕食 業 有 日	食チポット (添 を	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
R A A R A A A A A A	食チポット (添 年) (7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食 昼 食 や タ 食 栄養価 朝 食	食チポット (添 を	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいい では では では では では では では	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
食品 食か 夕食 業績価 朝食品 食か 夕食 業養価 朝食品 食か	食チポット (添 年	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロはアンファインファインファインファインファインファインファインファインファインファイ
R A A R A A A A A A	食チポット (添 年 内ン イナ	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロは大いフラダスアルシートのでは、アウラウ (本) には で アウカ (大) で アウラ (大) で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
食 昼 食 や 夕 食 栄養価 朝 食 昼 食 や 夕 食 栄養価 朝 食 昼 食 や り	(添 年	7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロは大いフラダスアルシートのでは、アウラウ (本) には で アウカ (大) で アウラ (大) で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
食品 食か 夕食栄養価 朝食品 食か 夕食栄養価 朝食品 食か 夕食	食チポット (添 年 内) で (7日(月) 食パン りんアン りんアン リルテト (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (アン リルテ (ア	BH(火) 食がいいい では、	9日(水) 全人 では、	### A 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 1524kcal を 16.6 g	Tal (金)	22日(土) ロは大いフラダスアルシートのでは、アウラウ (本) には で アウカ (大) で アウラ (大) で で で で で で で で で で で で で で で で で で で