

2025年12月 🎄 レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 テレビ 体操	2 おりがみ	3 カラオケ 2階 テレビ体操 1・3階	4 民謡	5 計算 プリント	6 映画 鑑賞
7	8	9	10 おやつレク	11	12	13
ぬり絵	漢字 プリント	間違い 探し	クリスマス フッフル★	入浴レク ゆず湯！		
14	15	16	17 クリスマス会	18 棒体操	19 計算プリント	20 映画鑑賞
テレビ 体操	おりがみ	棒体操		漢字 プリント	ぬり絵	リズム 体操
21	22	23	24	25	26	27
映画 鑑賞	間違い 探し	カラオケ 1階 おりがみ 2・3階	誕生日会	カラオケ 3階 ぬり絵 1・2階	ボンボン ビンファー	棒体操
28	29	30	31			
カレンダー 製作	壁画 作り	壁画 作り	壁画 作り			



★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。

又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。

諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL 06 - 6606 - 2211