



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ



2025年12月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 テレビ体操	2 おりがみ	3 カラオケ2階 テレビ体操1・3階	民謡♪	計算プリント	映画鑑賞
7 ぬり絵	8 漢字プリント	9 間違い探し	10 おやつレクリ	11 入浴レク	12 棒体操	13 ゆず湯！
14 テレビ体操	15 おりがみ	16 棒体操	17 クリスマスツッフル☆☆	18 漢字プリント	19 ぬり絵	20 リズム体操
21 映画鑑賞	22 間違い探し	23 カラオケ1階 おりがみ2・3階	24 誕生日	25 カラオケ3階	26 ボンボンビニファー	27 棒体操
28 カレンダー製作	29 壁画作り	30 壁画作り	31 壁画作り			



★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。

又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。

諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL 06-6606-2211