



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ



2026年1月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
◆1/24(土)は・・・「グアムで元陸軍軍曹の横井庄一が発見された日」 1972(昭和47)年の今日、約28年間ジャングルの中で生活していた横井庄一が現地の住民に発見されました。 【当時の流行語「よっこいしょういち」】 →座ったり、立ち上がったりにする時に発する言葉。横井氏が発見されて以来使用され、流行語になったそうですが、本人が使っていたわけではありません。				1	2	3
				映画鑑賞	テレビ体操	おりがみ
4	5	6	7	8	9	10
リズム体操	ぬり絵	カラオケ 1階 漢字プリント 2・3階	ボンボンビニファー	入浴レク オレンジの湯 棒体操	ボンボンビニファー	映画鑑賞
11	12	13	14	15	16	17
間違い探し	おりがみ	テレビ体操	おやつレク たこ焼き!	カラオケ 2階 ぬり絵 1・3	カラオケ 3階 漢字プリント 1・2階	リズム体操
18	19	20	21	22	23	24
映画鑑賞	新年会	漢字プリント	誕生日会	棒体操	おりがみ	テレビ体操
25	26	27	28	29	30	31
リズム体操	間違い探し	ぬり絵	カレンダー製作	壁画製作	壁画製作	壁画製作

注意
★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。

介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会
〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL 06-6606-2211