



医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2026年2月



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 ボンボン ビニファー	2 映画 鑑賞	3 福 豆まきイベント 節分の日！ ★豆まきイベント★	4 期日前投票	5 ぬり絵	6 棒体操	7 間違い 探し
8 テレビ 体操	9 計算 プリント	10 カラオケ 1階	11 チョコ フォンデュ	12 入浴レク おりがみ	13 レモンの湯！ 間違い探し	14 バレンタインデー
15 計算 プリント	16 ぬり絵	17 テレビ 体操	18 誕生日会	19 カラオケ 2階	20 漢字 プリント 1・3階	21 ボンボン ビニファー 1・2階
22 映画 鑑賞	23 リズム 体操	24 民謡	25 カレンダー 製作	26 壁画 製作	27 壁画 製作	28 壁画 製作



★2月10日は『フットケアの日』

「フ(2)ット(10)」の語呂合わせにちなみ制定されました。  
糖尿病などによる足のトラブルが多く発生していることから、予防・早期発見・早期治療を呼びかける事を目的としています。

やってみよう！足の健康チェック

- 足先に痛みがある
- よくつる
- よく痺れる
- 冷たく感じる
- 傷がなかなか治らない
- 皮膚に赤みや腫れがある
- 水虫がある
- 皮膚が乾燥してひび割れている
- 魚の目・タコ・靴擦れがある



★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。

又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。

諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設  
パークサイド  
なごみ

〒546-0024

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

TEL 06-6606-2211