

# 2026年2月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	 3 	4	5	6	7
 ボンボン ビンフアー	 映画 鑑賞	節分の日！ ★豆まきイベント★		 期日前投票	 ぬり絵	 間違い 探し
8	9	10	11	12	13	14
 テレビ 体操	 計算 プリント	カラオケ 1階	漢字プリント 2・3階	入浴レク		
				おりがみ	間違い探し	映画鑑賞
15	16	17	18	19	20	21
 計算 プリント	 ぬり絵	 テレビ 体操		カラオケ 2階	漢字 プリント 1・3階	カラオケ 3階
					ボンボン ビンフアー 1・2階	 棒体操
22	23	24	25	26	27	28
 映画 鑑賞	 リズム 体操		 カレンダー 製作	 壁画 製作	 壁画 製作	 壁画 製作



☀ 2月10日は『フットケアの日』☀  
「フ（2）ット（10）」の語呂合わせにちなみ制定されました。  
糖尿病などによる足のトラブルが多く発生していることから、予  
防・早期発見・早期治療を呼びかける事を目的としています。

🦶 やってみよう！足の健康チェック ☒

- ※当てはまる症状がある人は要注意
- ☐ 足先に痛みがある
  - ☐ よくつる
  - ☐ よく痺れる
  - ☐ 冷たく感じる
  - ☐ 傷がなかなか治らない
  - ☐ 皮膚に赤みや腫れがある
  - ☐ 水虫がある
  - ☐ 皮膚が乾燥してひび割れている
  - ☐ 魚の目・タコ・靴擦れがある



★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。  
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。  
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設  
パークサイド  
なごみ

〒546-0024  
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
TEL 06-6606-2211