

# 2026年6月 答え:①石突 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ぬり絵	2 テレビ体操	3 映画鑑賞	4 リズム体操	5 おりがみ	6 棒体操
7	8 リズム体操	9 ★なごみ運動会★	10 おやつレク バナナフリット	11 入浴レク 棒体操	12 ラベンダーの湯! 計算プリント	13 映画鑑賞
14	15 おりがみ	16 民謡	17 誕生日会	18 漢字プリント	19 ぬり絵	20 リズム体操
21	22 映画鑑賞	23 カラオケ 1階	24 カラオケ 2階	25 カラオケ 3階	26 ぬり絵 1・2階	27 ボンボン ビンブアー 棒体操
28	29 壁面作成	30 壁面作成	<p> 6月11日(木)は『傘の日』 梅雨の季節に入ることを示す「入梅」に当たる日です。傘の多様な魅力を知ってもらおう日だそうですよ。 【クイズ】傘の先端部分の名前は？ ①石突(いしずき) ②露先(つゆさき) ③親骨(おやぼね) ヒント:杖の先やキノコの根元の硬い部分も同じ名前です。</p>			
カレンダー製作						

**注意**

★200円、●300円、◆500円 of 材料費を頂きます。  
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。  
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。

2026年7月



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>★7月7日(火)は『七夕』★ 織姫は天の川のほとりで神様の着物を織る仕事をしていました。ひこ星との結婚後、機織りをしなくなったことで神様の怒りを買って、二人は天の川の両岸に引き離されたそうです。 《七夕クイズ》七夕の日に振る雨は何と呼ばれるでしょう？ ①甘雨(かんう) ②酒涙雨(さいるいう) ③洗車雨(せんしゃう) 答えはカレンダーのどこかにあるよ！</p>			1	2	3	4
			テレビ体操	ぬり絵	リズム体操	映画鑑賞
5	6	7	8	9	10	11
棒体操	おりがみ	七夕イベント★	おやつレク クレープ♡	入浴レク ももの湯!		ぬり絵
				映画鑑賞	計算プリント	
12	13	14	15	16	17	18
間違い探し	漢字プリント	カラオケ1階	ぬり絵	棒体操	ぬり絵	リズム体操
19	20	21	22	23	24	25
テレビ体操	間違い探し	カラオケ2階	おりがみ	民謡	ボンボンビニファー	棒体操
						カラオケ3階
26	27	28	29	30	31	
漢字プリント	ボンボンビニファー	カレンダー製作	壁画作成	壁画作成	壁画作成	

**注意**

★200円、●300円、◆500円 of 材料費を頂きます。  
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。  
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設  
パークサイド  
なごみ

〒546-0024  
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
TEL 06-6606-2211

答え:②