

2026年 7 月



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
★7月7日(火)は『七夕』★ 織姫は天の川のほとりで神様の着物を織る仕事をしていました。ひこ星との結婚後、機織りをしなくなったことで神様の怒りを買ひ、二人は天の川の兩岸に引き離されたそうです。 《七夕クイズ》七夕の日に振る雨は何と呼ばれるでしょう？？ ①甘雨(かんう) ②酒涙雨(さいるいう) ③洗車雨(せんしゃう) 答えはカレンダーのどこかにあるよ！			1	2	3	4
			テレビ 体操	ぬり絵	リズム 体操	映画 鑑賞
5	6	7	8	9	10	11
棒体操	おりがみ	七夕 イベント★	おやつレク クレープ♡	入浴レク ももの湯！		
				映画鑑賞	計算プリント	ぬり絵
12	13	14	15	16	17	18
間違い 探し	漢字 プリント	カラオケ 1階	ぬり絵	棒体操	ぬり絵	リズム 体操
19	20	21	22	23	24	25
テレビ 体操	間違い 探し	カラオケ 2階	おりがみ	民謡	ボンボン ビニファー	棒体操
26	27	28	29	30	31	
漢字 プリント	ボンボン ビニファー	カレンダー 製作	壁画 作成	壁画 作成	壁画 作成	



★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

〒546-0024

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

TEL 06 - 6606 - 2211

答え:②



2026年8月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
● 8月11日（火）『インスタント・コーヒーの日』 日本初の国産インスタント・コーヒーが発売された日です。 Q.コーヒー豆のもとの色は何色でしょう？ ①茶色 ②黒色 ③白色 ★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。 又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。 諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。						1
2	3	4	5	6	7	8
テレビ 体操	映画 鑑賞	リズム 体操	おりがみ	入浴レク 棒体操	ハイビスカスの湯！ 計算プリント	ぬり絵 映画鑑賞
9	10	11	12	13	14	15
おりがみ	漢字 プリント	リズム 体操	ぬり絵	ボンボン ビンファア	間違い 探し	棒体操
16	17	18	19	20	21	22
納涼祭	おりがみ	計算 プリント	誕生日会	カラオケ 1F 棒体操 2・3F	カラオケ 2F 映画鑑賞 1・3F	カラオケ 3F ぬり絵 1・2F
23	24	25	26	27	28	29
おりがみ	リズム 体操	間違い 探し	民謡	おりがみ	カレンダー 製作	壁画 作成
30	31					
壁画 作成	壁画 作成					

