



2026年8月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
● 8月11日（火）『インスタント・コーヒーの日』 日本初の国産インスタント・コーヒーが発売された日です。 Q.コーヒー豆のもとの色は何色でしょう？ ①茶色 ②黒色 ③白色		★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。 又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。 諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。	1 ぬり絵			
2	3	4	5	6	7	8
テレビ 体操	映画 鑑賞	リズム 体操	おりがみ	入浴レク 棒体操	ハイビスカスの湯！ 計算プリント	映画鑑賞
9	10	11	12	13	14	15
おりがみ	漢字 プリント	リズム 体操	ぬり絵	ボンボン ビンファア	間違い 探し	棒体操
16	17	18	19	20	21	22
納涼祭	おりがみ	計算 プリント	誕生日会	カラオケ 1F 棒体操 2・3F	カラオケ 2F 映画鑑賞 1・3F	カラオケ 3F ぬり絵 1・2F
23	24	25	26	27	28	29
おりがみ	リズム 体操	間違い 探し	民謡	おりがみ	カレンダー 製作	壁画 作成
30	31	介護老人保健施設 パークサイド なごみ 医療法人河和会				
壁画 作成	壁画 作成	〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12 TEL 06 - 6606 - 2211 答え③：熱を加える前は緑がかった白色				



2026年9月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
答え① いつも ありがとう		1 ぬり絵	2 テレビ 体操	3 映画 鑑賞	4 おりがみ	5 リズム 体操
6 棒体操	7 ぬり絵	8 おりがみ	9 おやつレク パフェ♥	10 計算プリント	11 映画鑑賞	12 棒体操
13 テレビ 体操	14 間違い 探し	15 敬老会	16 誕生日会	17 おりがみ	18 ぬり絵	19 リズム 体操
20 間違い 探し	21 映画 鑑賞	22 リズム 体操	23 カラオケ 1F ぬり絵 2・3F	24 カラオケ 2F テレビ体操 1・3F	25 カラオケ 3F 間違い探し 1・2F	26 棒体操
27 カレンダー 作成	28 壁画 作成	29 壁画 作成	30 民謡	●9月25日(金)は「月見酒の日」(中秋の名月記念日) 1年の内で最も空気が澄み、月が美しく見えるこの日に、風流な月見酒を楽しもうと制定されたそうですよ。 【お月見クイズ】 お月見の団子は満月に見立てたものですが、一緒に飾るススキは何に見立てているのでしょうか？ ①稲穂 ②うさぎの耳 ③月の光 → 答えはカレンダーのどこかにあるよ！		



★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

〒546-0024

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

TEL 06 - 6606 - 2211