



2026年9月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
答え① いつも ありがとう		1 ぬり絵	2 テレビ 体操	3 映画 鑑賞	4 おりがみ	5 リズム 体操
6 棒体操	7 ぬり絵	8 おりがみ	9 おやつレク パフェ♡	10 計算プリント	11 映画鑑賞	12 棒体操
13 テレビ 体操	14 間違い 探し	15 敬老会	16 誕生日会	17 おりがみ	18 ぬり絵	19 リズム 体操
20 間違い 探し	21 映画 鑑賞	22 リズム 体操	23 カラオケ 1F ぬり絵 2・3F	24 カラオケ 2F テレビ体操 1・3F	25 カラオケ 3F 間違い探し 1・2F	26 棒体操
27 カレンダー 作成	28 壁画 作成	29 壁画 作成	30 民謡	●9月25日(金)は「月見酒の日」(中秋の名月記念日) 1年の内で最も空気が澄み、月が美しく見えるこの日に、風流な月見酒を楽しもうと制定されたそうですよ。 【お月見クイズ】 お月見の団子は満月に見立てたものですが、一緒に飾るススキは何に見立てているのでしょうか？ ①稲穂 ②うさぎの耳 ③月の光 → 答えはカレンダーのどこかにあるよ！		



★200円、●300円、◆500円のマテリアル費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

〒546-0024

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12

TEL 06 - 6606 - 2211

医療法人 河和会 介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2026年10月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
🦷 10月8日（木）は「入れ歯デー」🦷：歯と健康の大切さ、噛めることの喜び、口の健康を保つことの重要性について知ってもらう日だそうですよ。 【クイズ】むかし、入れ歯を作っていたのは誰でしょう?? ①医師 ②仏師（仏像を作る人） ③薬売り → 答えはカレンダーのどこかにあるよ！				1	2	3
				映画鑑賞	テレビ体操	ぬり絵
4	5	6	7	8	9	10
棒体操	おりがみ	漢字プリント	間違い探し	入浴レク バラの湯！		
				映画鑑賞	計算プリント	棒体操
11	12	13	14 おやつレク	15	16	17
ぬり絵	ボンボンビニファー	フレンチトースト	カラオケ1階 棒体操2・3階	カラオケ2階 間違い探し1・3階	カラオケ3階 映画鑑賞1・2階	
18	19	20	21	22	23	24
おりがみ	漢字プリント	テレビ体操	HAPPY BIRTHDAY 誕生日会	ボンボンビニファー	ぬり絵	計算プリント
25	26	27	28	29	30	31
間違い探し	リズム体操	カレンダー製作	ハロウィンイベント	壁画製作	壁画製作	壁画製作



★200円、●300円、◆500円の材料費を頂きます。
 又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
 諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。

答え②



介護老人保健施設
 パークサイド
 なごみ

〒546-0024
 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
 TEL 06-6606-2211