医療法人 河和会　介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2026年10月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
🦷１０月８日（木）は『入れ歯デー』🦷：歯と健康の大切さ、噛めることの喜び、口の健康を保つことの重要性について知ってもらう日だそうですよ。 【クイズ】むかし、入れ歯を作っていたのは誰でしょう？？ ①医師　②仏師（仏像を作る人）　③薬売り　→　答えはカレンダーのどこかにあるよ！				1 映画鑑賞	2 テレビ体操	3 ぬり絵
4 棒体操	5 おりがみ	6 漢字プリント	7 間違い探し	8 入浴レク　バラの湯！ 映画鑑賞	9 計算プリント	10 棒体操
11 ぬり絵	12 ボンボンビニファー	13 民謡♫	14おやつレク フレンチトースト	15 カラオケ１階 棒体操２・３階	16 カラオケ２階 間違い探し１・３階	17 カラオケ３階 映画鑑賞１・２階
18 おりがみ	19 消防訓練	20 テレビ体操	21 HAPPY BIRTHDAY 誕生日会	22 ボンボンビニファー	23 ぬり絵	24 計算プリント
25 間違い探し	26 リズム体操	27 カレンダー製作	28 ハロウィンイベント	29 壁画製作	30 壁画製作	31 壁画製作

注意
★２００円、●３００円、◆５００円の材料費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。

答え②

医療法人河和会
介護老人保健施設
パークサイドなごみ
〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL　06－6606－2211

医療法人 河和会　介護老人保健施設 パークサイドなごみ

2026年11月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
棒体操	おりがみ	リズム体操	映画鑑賞	テレビ体操	ぬり絵	ボンボンビニファー
8	9	10	11	12	13	14
リズム体操	計算プリント	間違い探し	おやつレク ホットケーキ!!	入浴レク　リンゴの湯！		
15	16	17	18	19	20	21
おりがみ	ぬり絵	棒体操	誕生日会♥	カラオケ１Ｆ ボンボンビニファー	カラオケ２Ｆ 計算プリント	カラオケ３Ｆ 間違い探し
22	23	24	25	26	27	28
棒体操	リズム体操	ボンボンビニファー	芸術鑑賞会★	民謡♫	壁画製作	壁画製作
29	30					
壁画製作	カレンダー製作					

★11月18日（水）は『ミッキーマウスの映画が初公開された日』★
1928年（昭和3）のこの日、アメリカニューヨーク州でミッキーマウスが登場するアニメーション映画「蒸気船ウィリー」が公開されました。上映時間はわずか7分でしたが、会場は笑いの渦に包まれたと言います。この日はミッキーマウスとミニーマウスの誕生日とされているそうですよ。
【クイズ】ミッキーマウスが主演した短編映画はどれくらいあるでしょう？　→　①31作　②88作　③127作　答えはカレンダーのどこかにあるよ！

注意
★２００円、●３００円、◆５００円の材料費を頂きます。
又、特別な催しに関して、参加費等頂くことがあります。
諸事情によって、予告なく内容が変更される場合があります。

答え：③

医療法人河和会
介護老人保健施設
パークサイド なごみ
〒546-0024
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
TEL　06 - 6606 - 2211